

バザー de 掘り出し物!

**バザーの品物
大募集!**
洋服・学用品など
まだ使えるご不用品
ぜひご寄贈ください。

にちじ: 4/15 (土)
10時頃~12時頃まで

ところ: 甲府市中央公民館
甲府市丸の内 3-26-16

参加費: **無料**

申込〆切: 4/10 (月) 13時

※バザーの寄贈品は、ひとり親家庭以外にも
幅広く募集しています。

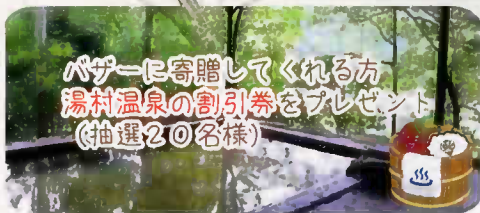
イベント参加は、ひとり親家庭のみです。



Twitter
Facebookページ
LINE
登録しました。
いずれも
@hitorioyanet
で検索できます。
情報発信は
今後の予定です。



知らない人とは
つながりたくない
という人のために
「いいね」
「コメント」
などはNGです。



お譲りください!

- ・学生服、学用品 (破損品を除く)
- ・洋服 (使用済みの肌着や下着を除く)
- ・自転車、エレクトーン など

洗っていない服や靴・壊れているもの以外
使用中の衛生品や下着以外であれば
ぜひご寄贈ください。お願いします!

子ども用に限らず、大人用も歓迎です!

バザーに寄贈してくれた方からのコメントです。

友人が寄贈すると聞いて私も卒業式で1回しか着ない
服や使わなかった学用品などを寄贈しました。
喜んでくれると嬉しいです。 千塚おっちゃん



寄贈品の
ご連絡は
こちらから

こんなにくさん!
来て良かったよ!
すっこキレイ!
大人の服もあるよ!

初めてだけど、大丈夫かな…?

- Q バザーって高い物とか変な物、買われなない?
- A 善意ある方々からの洋服などが中心です。
- Q くだん我慢しがちな子ども達がお小遣いだけで
大満足できるはずですよ〜。ご安心ください。
- Q どういう人たちがいるのか心配…!
- A 親も子も年齢層は幅広くいますよ〜♪
大きい子、小さい子と一緒に遊んだり
“あるある話”で楽しんだりしましょう!

会員募集

入会金・年会費 **無料** (一般員B)
イベント参加のコメントを書くだけでOK!

会員登録

1. QRコードから空メール → 自動返信メール
 2. URLにアクセス → 登録フォームに入力
- ※1 自動返信メールが届かない場合
hitorioyanet.com をドメイン設定してください。
- ※2 ドメイン設定がイマイチ分からない方
携帯ショップで親切に教えてくれるようです。
一度ご相談してみてください。



会員登録は
こちらから

相談

なかなか分かってくれる人がいない…。ココにはわかりあえる仲間がいます!

イベント

バーベキュー、お花見など、1世帯だと難しいこと、一緒に楽しみましょう!

就業支援

子育て、家事、仕事。いつも一人で頑張ってる、そんなあなたを応援します!
(在宅でできる仕事、在宅以外の仕事、情報提供、助言など)



特定非営利活動法人 山梨県ひとり親家庭自立支援センター 甲府市丸の内1-6-1 県ボランティア・NPOセンター内

ひとり親ネット ☎ 090-1737-1085 (平日9時~16時 ※16時以降は家事育児タイムです。)



ワクワク 子育て親育ち



【～受けとめて 子供の気持ち、考えよう 言葉かけ～】

・エピソード1

恥ずかしがりやで、声も小さいAくん。
今日はお当番のあいさつを、
大きくはっきりと言えてとても嬉しそう！
お迎えに行くと
「今日、みんなの前で元気にお当番のあいさつができたんだよ！」
とにこにこ顔で話しました。
それを聞いて「ふーん、そう。早く帰ろうね」といいました。
この時のAくんの気持ちは？
皆さんだったらどんな言葉をかけたいですか？
今回は、「ワンポイントアドバイス」です。

アロマを教えてください！

【アロマで花粉症対策】

花粉症の症状の改善によく使われる精油を紹介します。
エントリー、ペパーミント、ローズマリー、ラベンダーなどです。
お好みの精油をスプレーにしてマスクに吹きかけたり、
マスクや枕に1、2滴垂らしたり、アロマが使える加湿器に使用したりすることで、
鼻づまりや目のかゆみなどの緩和になります。
スプレーの作り方
無水エタノール30ml
にお好みの精油4～8滴を入れよく混ぜる。
精製水50mlを足してよく振る。
エタノールが苦手な方は精製水のみで使用する度によく振って下さい。
注意、精油は可燃性がありますので取り扱いには注意してください。
また肌や服に直接つけるとシミになる場合がありますので
自己責任の元、気をつけて使用してください。

今日は、参加人数が、少なくて
少し寂しかったですが、
かながなで無難い、？り遊びが
出来た、子供は大満足でした。
お楽しみ会
お楽しみ会

スキー スノボ 2/11

ふわふわ♪ 2/11

そりすべり 2/11

受けレバー

キャッター

？り滑りや地形自転車など
楽しませて頂きました
また、写真いっぱい撮って
いただき、父娘で遊びに
出掛け、一緒に居る機会が
あまりないでいい思い出に
なりました。 ころは

親子deパン作り 5月中旬



※詳しくは、次回のチラシにて。

子どもの学習支援（行政の情報）

有名な塾の個別指導が無料！
就学支援制度利用・生活保護受給・ひとり親
家庭などの中学生と高校生（県内町村在住者）
は、学習支援が無料で受けられます。
詳しくは、お住いの町村の福祉課まで

ひとり親家庭のためのパソコン教室（無料）

今さら聞けない…。パソコンなんて無理！
こんなことでも教えてくれるの？
大丈夫です！ココにはプロはいませんから。
このチラシを作っている会員と一緒に
近所の公民館でパソコンしましょう。

スポンサー募集

私たちは、イベントなどの活動や
このチラシの作成費用についてご支援
いただける企業様を募集しています。
・このチラシのスポンサー企業様
・バザーの寄贈品を代理受付して
いただける企業様
・イベントにご協賛いただける企業様
このチラシは、甲府市を中心に、
その他は山梨市、富士吉田市、大月市、
韮崎市、北社市、南アルプス市、甲斐
市、笛吹市、甲州市、中央市、市川三
郷町、富士川町、昭和町、富士河口湖
町に配布しています。
主な配布先は、幼稚園・保育園・小
学校で、各関係機関のご協力で全ての
世帯に配布していただいています。

今後の予定

- 6月 親子de遊ぼう
- 7月 アイス&川遊び
- 8月 海へ行こう
- 9月 BBQ
- 10月 バザー
- 11月 アイススケート

今回のチラシは、主に甲府市や南アルプス市のご協力で、小学校
保育園・幼稚園を通じて、ひとり親家庭だけでなく“全ての世帯”
に配布されています。 発行数：21,000枚（2017年3月現在）

※スポンサーへのお問い合わせは企業様に直接お願いいたします。

私たちは子育て世代を応援している企業です。

光と風設計社は ひとり親ネット 「バザー de 掘り出し物」 を応援しています。

家でサイズが合わなくなった子供服、
学用品・日用品などバザーに
協力していただけませんか？

OPEN見学会会場へお持ち下さい。詳しくはHP・FBにご連絡ください。
※段ボールや紙袋に入るサイズまでとさせていただきます。
バザーに関するお問い合わせは担当（廣瀬）までお願いします。

見学会：イベント情報等、詳しくはホームページ・Facebookまたは下記まで。

http://www.hikaritokaze.net tel.055-232-7201
〒400-0802 山梨県甲府市横根町480-1 fax.055-233-0185



Facebookにて情報配信中
光と風設計社で検索

OPEN HOUSE

完成現場見学会 at 甲府市(国玉)

2017 3/18 (Sat.) | 3/19 (Sun.)
10:00 am - 5:00 pm