

# バザー de 掘り出し物!

**バザーの品物  
大募集!**  
洋服・学用品など  
まだ使えるご不用品  
ぜひご寄贈ください。

にちじ: 4/15 (土)  
10時頃~12時頃まで

ところ: 甲府市中央公民館  
甲府市丸の内 3-26-16

参加費: **無料**

申込〆切: 4/10 (月) 13時

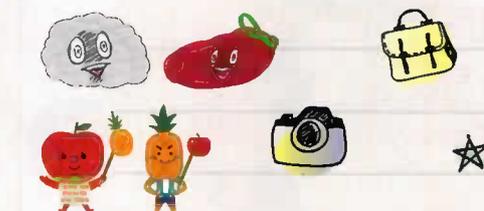
※バザーの寄贈品は、ひとり親家庭以外にも  
幅広く募集しています。  
イベント参加は、ひとり親家庭のみです。



Twitter  
Facebookページ  
LINE  
登録しました。  
いずれも  
@hitorioyanet  
で検索できます。  
情報発信は  
今後の予定です。



知らない人とは  
つながりたくない  
という人のために  
「いいね」  
「コメント」  
などはNGです。



**お譲りください!**

- ・学生服、学用品 (破損品を除く)
- ・洋服 (使用済みの肌着や下着を除く)
- ・自転車、エレクトーン など

洗っていない服や靴・壊れているもの以外  
使用中の衛生品や下着以外であれば  
ぜひご寄贈ください。お願いします!

子ども用に限らず、大人用も歓迎です!

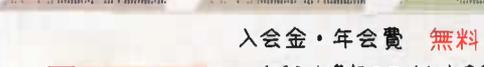
バザーに寄贈してくれた方からのコメントです。

友人が寄贈すると聞いて私も卒業式で1回しか着ない  
服や使わなかった学用品などを寄贈しました。  
喜んでくれると嬉しいです。 千塚まっちゃん



こんなにくさん!  
来て良かったよ!  
すごくキレイ!  
大人の服もあるよ!

寄贈品の  
ご連絡は  
こちらから



**初めてだけど、大丈夫かな…?**

Q バザーって高い物とか変な物、買わせれない?  
A 善意ある方々からの洋服などが中心です。  
--- ふだん我慢しがちな子ども達がお小遣いだけで  
大満足できるはずですよ~。ご安心ください。  
--- Q どういう人たちがいるのか心配...!  
A 親も子も年齢層は幅広くいますよ~♪  
大きい子、小さい子と一緒に遊んだり  
“あるある話”で楽しんだりしましょう!

**会員募集**

入会金・年会費 **無料** (一般員B)  
イベント参加のコメントを書くだけでOK!

**会員登録**

1. QRコードから空メール → 自動返信メール
2. URLにアクセス → 登録フォームに入力

※1 自動返信メールが届かない場合  
hitorioyanet.com をドメイン設定してください。

※2 ドメイン設定がイマイチ分からない方  
携帯ショップで親切に教えてくれるようです。  
一度ご相談してみてください。

**相談** なかなか分かってくれる人がいない...。ココにはわかりあえる仲間がいます!

**イベント** バーベキュー、お花見など、1世帯だと難しいこと、一緒に楽しみましょう!

**就業支援** 子育て、家事、仕事。いつも一人で頑張ってる、そんなあなたを応援します!  
(在宅でできる仕事、在宅以外の仕事、情報提供、助言など)

# ワクワク 子育て親育ち



【～受けとめて 子供の気持ち、考えよう 言葉かけ～】

## ・エピソード1

恥ずかしがりやで、声も小さいAくん。  
今日はお当番のあいさつを、  
大きくはっきりと言えてとても嬉しそう！  
お迎えに行くと  
「今日、みんなの前で元気にお当番のあいさつができたんだよ！」  
とにこにこ顔で話しました。  
それを聞いて「ふーん、そう。早く帰ろうね」といいました。  
この時のAくんの気持ちは？  
皆さんだったらどんな言葉をかけたいですか？  
今回は、「ワンポイントアドバイス」です。

## アロマを教えてください！

【アロマで花粉症対策】

花粉症の症状の改善によく使われる精油を紹介いたします。  
エントリ、ペパーミント、ローズマリー、ラベンダーなどです。  
お好みの精油をスプレーにしてマスクに吹きかけたり、  
マスクや枕に1、2滴垂らしたり、アロマが使える加湿器に使用したりすることで、  
鼻づまりや目のかゆみなどの緩和になります。  
スプレーの作り方  
無水エタノール30ml  
にお好みの精油4～8滴を入れよく混ぜる。  
精製水50mlを足してよく振る。  
エタノールが苦手な方は精製水のみで使用する度によく振って下さい。  
**注意、精油は可燃性がありますので取り扱いには注意してください。**  
また肌や服に直接つけるとシミになる場合がありますので  
自己責任の元、気をつけて使用してください。

今日は、参加人数が、少なくて  
少し寂しかったですが、  
かながなでき無、？り遊びが  
出来た、子供は大満足でした。  
おママ



？り滑りや変形自転車など  
楽しませて頂きました  
また、写真いっぱい撮って  
いただき、父娘で遊びに  
出掛け、一緒に居る機会が  
あまりないでいい思い出に  
なりました。こころは  
おママ



## 親子deパン作り 5月中旬



※詳しくは、次回のチラシにて。



## 子どもの学習支援 (行政の情報)

有名な塾の個別指導が無料！  
就学支援制度利用・生活保護受給・ひとり親  
家庭などの中学生と高校生(県内町村在住者)  
は、学習支援が無料で受けられます。  
詳しくは、お住いの町村の福祉課まで

## ひとり親家庭のためのパソコン教室 (無料)

今さら聞けない…。パソコンなんて無理！  
こんなことでも教えてくれるの？  
大丈夫です！ココにはプロはいませんから。  
このチラシを作っている会員と一緒に  
近所の公民館でパソコンしましょう。

## スポンサー募集

私たちは、イベントなどの活動や  
このチラシの作成費用についてご支援  
いただける企業様を募集しています。  
・このチラシのスポンサー企業様  
・バザーの寄贈品を代理受付して  
いただける企業様  
・イベントにご協賛いただける企業様  
このチラシは、甲府市を中心に、  
その他は山梨市、富士吉田市、大月市、  
韮崎市、北社市、南アルプス市、甲斐  
市、笛吹市、甲州市、中央市、市川三  
郷町、富士川町、昭和町、富士河口湖  
町に配布しています。  
主な配布先は、幼稚園・保育園・小  
学校で、各関係機関のご協力で全ての  
世帯に配布していただいています。

## 今後の予定

- 6月 親子de遊ぼう
- 7月 アイス&川遊び
- 8月 海へ行こう
- 9月 BBQ
- 10月 バザー
- 11月 アイススケート

今回のチラシは、主に甲府市や南アルプス市のご協力で、小学校  
保育園・幼稚園を通じて、ひとり親家庭だけでなく“全ての世帯”  
に配布されています。 発行数：21,000枚 (2017年3月現在)

※スポンサーへのお問い合わせは企業様に直接お願いいたします。

私たちは子育て世代を応援している企業です。

## 光と風設計社は ひとり親ネット 「バザー de 掘り出し物」 を応援しています。

家でサイズが合わなくなった子供服、  
学用品・日用品などバザーに  
協力していただけませんか？

OPEN見学会会場へお持ち下さい。詳しくはHP・FBにご連絡ください。  
※段ボールや紙袋に入るサイズまでとさせていただきます。  
バザーに関するお問い合わせは担当(廣瀬)までお願いします。

見学会: イベント情報等、詳しくはホームページ・Facebook または下記まで。

http://www.hikaritokaze.net tel.055-232-7201  
〒400-0802 山梨県甲府市横根町480-1 fax.055-233-0185



Facebookにて情報配信中  
光と風設計社で検索



# OPEN HOUSE

完成現場見学会 at 甲府市(国玉)

2017 3/18 (Sat.) | 3/19 (Sun.)  
10:00 am - 5:00 pm