



4月16日(日) 23日(日)
5月7日(日) 14日(日)
21日(日)
10:00~11:30

子どもたちの“かけがえのないいのち”を守るための健康安全プログラムを、親子で楽しく学びながら「危険察知・回避能力」などを身に付けましょう！！

ケガや事故を防ぐための安全で効果的な体の使い方をマスターするために、健康安全郷育プログラムを親子で楽しく体験しながら、危険察知・回避能力(想像力・判断力・瞬発力・精神力・集中力)などを学びませんか？

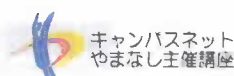
また、礼儀作法やマナー、親子のスキンシップやコミュニケーションも同時に体験しながら、子どもの感性を豊かに育む時間にしましょう♪

♥ プログラム ♥

- 4月16日(日)「かけがえのない命の尊さ」
- 4月23日(日)「安全基礎体力とは」
- 5月7日(日)「家庭、保育施設、遊び場での危険察知」
- 5月14日(日)「放課後の子どもの安全を守る」
- 5月21日(日)「自己肯定感と自己防犯・防災意識を育む」



じぶんでまもる！
じぶんのいのちを



講師 渡辺 光美 氏 (健康安全郷育アドバイザー・やまなし大使) ※プロフィールは裏面をご覧ください

- 場 所：山梨県防災新館1階 オープンスクエア (4/23のみ生涯学習推進センター交流室)
- 対 象：未就学児童または児童(低学年)とその保護者
※子どもに携わる職業の方々のご参加も大歓迎です！
- 定 員：20組 (先着順 ※原則として5回すべて受講可能な方を対象としますが、ご相談ください)
- 受講料：無料 ■ 持ち物：動きやすい服装、タオル、水分補給の飲み物
- 申込み：電話・FAX・Eメール・ホームページ (要事前申込) ※託児所はございません。ご了承ください。

【主催・申込み・問い合わせ】

山梨県生涯学習推進センター

Facebook
Twitter

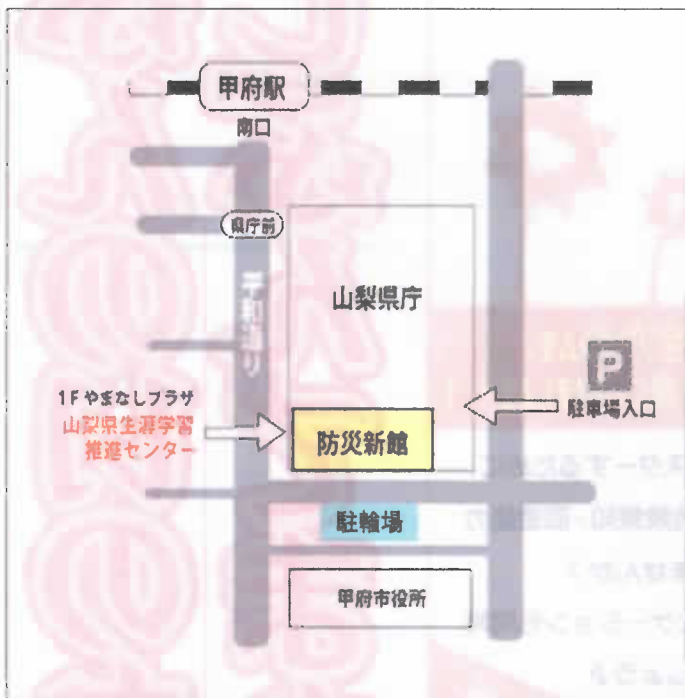
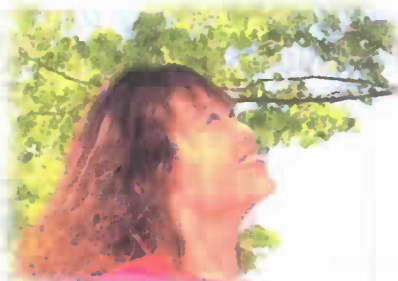
「山梨県生涯学習推進センター」で検索！

〒400-8501 山梨県甲府市丸の内1-6-1(山梨県防災新館1階) TEL 055-223-1853 FAX 055-223-1855

E-mail: llcenter@yamanashi-bunka.or.jp HP: http://www.manabi.pref.yamanashi.jp/center/

【渡辺 光美 氏 プロフィール】

都留文科大学卒業後、小学校と幼稚園の教諭を20年間務め、2009年に「かけがえのない命を大切にできる心と体づくり」を目的としたボランティア団体「リズムオブラブ」を設立。乳幼児から高齢者まで幅広い年齢層を対象とした、受講生の体力や環境・ニーズに応じた自身考案の「健康安全郷育プログラム」の指導に従事している。現在、山梨県・山梨県警・YBS山梨放送と協働し、「山梨発信! 電話詐欺撲滅体操」「山梨発信! 命の光ちゃん〜リフレクター〜体操」を通して啓発活動を実施。山梨県教育委員会育児サポート番組「子育て日記」番組制作委員。



【会場案内図】

- 山梨県防災新館1階
山梨県甲府市丸の内1-6-1
JR甲府駅南口より徒歩5分
- 有料地下駐車場完備
(講座受講者は1時間無料
それ以後は自己負担30分ごとに150円)
- 駐輪場は防災新館南側道路向いにごさいます



親子で交流&まなびのひろば

「じぶんのいのちを じぶんでまもる！」受講申込み

保護者名

電話番号

お子様のお名前

お子様の年齢

才

お子様の性別 (○で囲ってください)

男 ・ 女

ご記入の上、このまま FAX して下さい。

055-223-1855