



ギャンブルをやめよう！

自助グループのご案内 (GA 南アルプス)

ギャンブル依存症は WHO で認定された病気です。自分の意志だけでそれも一人でやめるのは大変困難が付きまといまふ。治療には医療の専門家による認知行動療法等、医療以外には中間施設における回復プログラムがあげられますが同様に自助グループの利用、参加も回復する為の手段として古くから推奨されています。今現在ギャンブルが原因でお悩みの方、一度私達のミーティングをお尋ねください。ミーティングは言って言わばなし、匿名厳守で行われています。参加者のプライバシーは保護されています、どうぞご利用ください。

開催案内 (事前の予約等は不要です。直接会場をお尋ねください)



毎週木曜日 会場施設 南アルプス市八田ふれあい情報館

会場住所 南アルプス市榎原 800

開催時間 20:00~21:15 初めての方大歓迎です。

当月のスケジュールはギャンブラーズアノニマスのホームページ

<http://www.gajapan.jp/>のスケジュール欄に記載されています。

グループへのお問い合わせは ☎080-4186-4297 ☐hirokiti97@yahoo.co.jp へお願いします。(☎はなるべく 17:00 以降でお願いします)

借金までしてギャンブルをするのは異常です。身の回りの物を売ってまでギャンブルするのは病気です。ギャンブルが止まらなくて困っている仲間が来てくれるのをお待ちしております。GA 南アルプス G 一同