

参加費無料



ガマンなし!
光熱費も下がる!...

まずは窓から!



「断熱」で省エネ! 冬も夏も快適なくらし

年々猛暑日・酷暑日が増えてきています。また、この冬は厳しい寒さが予想されています。夏も冬も快適で省エネ、光熱費も安くなるいいこと尽くしの「断熱」。▶実際のところお金はどのくらいかかるの? ▶どのくらい光熱費は下がる? ▶暮らしはどう変化する? ▶ZEHってどんな家? ▶補助金はどのくらいある? ▶北杜市のエコハウス「ほくほく」プロジェクトとは? などなど、あなたの暮らしに今すぐ役立つ最新事情を教えてください。

日時

2026年1月18日(日)

13:30~15:00

Googleマップ

場所

甲斐市双葉ふれあい文化館

甲斐市下今井230



定員

70名 駐車場に限りがあります

早めに来場ください

講師

高橋真樹(断熱ジャーナリスト)

出展

“生活クラブでんき”
相談ブース有り!



- エネルギーに関する取り組みの中でもっとも基本的で、誰にでもできるのが「省エネ」。
- 生活クラブのエネルギー分野での行動原則「エネルギー7原則」でも、最初にあるのが「省エネルギー」を柱とします」です。
- 省エネをすすめる活動の一環として、生活クラブ組合員向けに各地で「省エネ講座」を開催しています。

講師紹介

●高橋真樹

(たかはしまさき)

ノンフィクションライター



●環境、エネルギー問題など持続可能をテーマに国内外を精力的に取材。2017年より取材で出会ったパッシブハウス基準のエコハウスで省エネな暮らしを営む。

●自然エネルギーによるまちづくりを描いたドキュメンタリー映画『おだやかな革命』(渡辺智史監督・2018年公開)では、アドバイザーを務めた。

●著書に『もしも君の町がガザだったら』(ポプラ社)『断熱』が日本を救う』健康、経済、省エネの切り札(集英社新書)他多数。

お申し込み

1/18(日)断熱で省エネ!講演会【参加申込書】

●担当:平田

組合員コード

氏名

電話番号

申込フォーム

申込書、または右の
二次元コードから
お申し込みください。



ご一緒に参加される方の氏名

ご一緒に参加される方の氏名

問い合わせ

生活クラブ生協 ☎055-241-1641
受付時間: 9:00~17:00