

ディスコダンス を楽しもう!

- 1 主 旨 1970年代～90年代世代、若い時に通ったディスコを、今、この年で、健康作り仲間作りを目的に楽しく体を動かします。
- 2 主 催 山梨県レクリエーション協会
- 3 日 時 令和7年9月13日(土)
9:00受付開始 9:30～12:00 講習会
- 4 場 所 県立青少年センター 小ホール
甲府市和戸町1303 Tel 055-237-5311
- 5 参加者 福祉事業関係者はもとより、地域サロンなど、福祉レクに関心のある方の参加をお待ちしています。

社会福祉協議会、介護福祉施設・障害者施設関係職員、地域サロン関係者
市町村および市町村教育委員会関係職員、福祉レクに興味のある方
- 6 内 容 富士慶子先生による筋肉ほぐし、ストレッチをして、「ダンシングヒーロー」の曲にあわせてステップを覚えて踊ります。介護施設の方々も座ったまま踊れるシニアディスコでは「め組のひと」等の振り付けもあります。



講師 富士慶子 (JBDF 山梨県ボールルームダンス連盟所属 プロダンスインストラクター・プロダンサー & 振付師)

田中寿代 浅田淑江 (日本レクリエーション協会 レク公認指導者)

- 7 日 程 9:00 ～ 受 付
9:30 ～ 12:00 準備体操・実技 *途中休憩含む

- 8 経 費 参加費として、1人 1,000円 当日受付で納入

- 9 定 員 定員 30名

- 10 申込み 希望者は、裏面様式により 令和7年9月5日(金)までに、
山梨県レクリエーション協会事務局あてにお申し込みください。
FAX 055-267-8808 Tel 055-287-7373
メール yamanashi-rec@outlook.com

- 11 持ち物 飲み物、筆記用具、運動のできる服装、運動靴



令和7年度 ディスコダンスを楽しもう！参加申込書

(令和7年9月13日(土) 青少年センター 小ホール)

No.	参加者名 ^{しめい}	所属 ^{しよぞく}	住所 ^{じゅうしよ}	TEL
1				
2				
3				
4				
5				

*FAXかメールにて連絡をお願いします。

(FAX)055-267-8808 事務局 原 行

*E-mail yamanashi-rec@outlook.com

◎ 申込期限 令和7年 9月 5日(金)必着

◎ 申 込 先

〒400-0811

甲府市川田町517 県立青少年センター別館内

山梨県レクリエーション協会事務局

TEL 055-287-7373 FAX 055-267-8808

事務局開所日:火、水、木、金(9:10~11:30)

※お問い合わせください

ディスコダンスを楽しむ方お持ちしております！