

お年寄りのための 正しい靴の履き方・選び方

9月4日(木)9時30分～12時30分(受付9時～)

～内容～

- ◎正しい靴の履き方、選び方
- ◎爪の形と症状について
- ◎足爪や足裏の角質が“歩き”に及ぼす影響について
- ◎足の爪の切り方とフットマッサージ

講師

ドイツ式フットケア&シューズショップ RHYTHM
シューカウンセラー 笠井 勇太 先生



◎持ち物

- ・爪切り、ニッパー(お持ちの方のみ)、フェイスタオル2枚、筆記用具、飲み物(水分補給用)
- ※実技があるので動きやすい服装でご参加ください
- ※可能な範囲で足の爪を伸ばしてきてください
(足の爪が出せる服装、ストッキング・タイツ不可)

◎定員 30名

◎会場 介護福祉総合支援センター(介護支援センター)
山梨県福祉プラザ1階 研修室

◎申し込み

電話または、ホームページより随時受付します



問い合わせ先

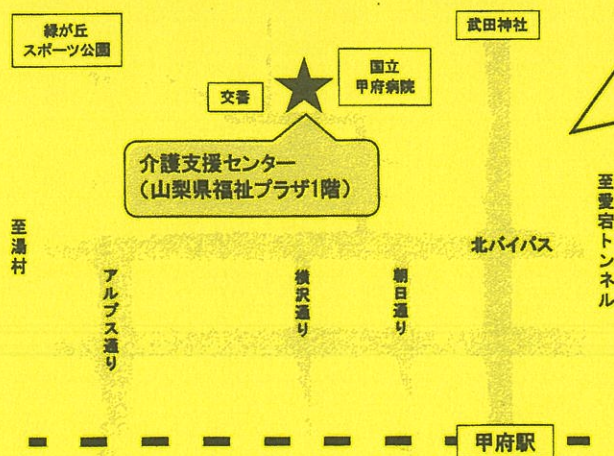
介護福祉総合支援センター(介護支援センター)

〒400-0005 甲府市北新1-2-12 山梨県福祉プラザ1階

TEL 055-254-8680 FAX 055-254-8690



ホームページ二次元コード



- 利用時間 午前9時～午後5時
- 開館日 祝日、年末年始を除く 月～金
- 交通のご案内 JR甲府駅北口より山梨交通バス
塚原・上帯那・HANAZONO
ホスピタル行き
「山梨県福祉プラザ」下車

第1駐車場

お車でお越しの方は、
第1駐車場にお駐めください