

あした葉の会巡回交流会(オリーブの会担当)

心と体の健康安全郷育

大切な命は自分で守ろう

今回の巡回交流会は、心と体の健康安全郷育を実践されている、リズムオブラブ主宰の渡辺光美先生に講師をお願いいたしました。

誰にも迷惑を掛けず、体が動く限り、日常生活を維持するためには、日々の運動はもちろん、精神的にも明るく元気に毎日を過ごすことが、大切な命を守ることに繋がるのではないのでしょうか。会員の皆様と一緒に、体を動かしてみませんか。

後半は、介護者同士の交流会を行います。皆様のご参加をお待ちしております。

日 時 ・ 令和 7 年 9 月 1 日 (月) (今回は 1 週目の月曜日!)

・ 13:30~14:30頃まで (受付 13:00~)

場 所 リッチダイヤモンド総合市民会館 3 階 大会議室

内 容 講演と実技 一心と体の健康安全郷育—
「大切な命は自分で守ろう」

講 師 渡辺 光美 先生 (リズムオブラブ主宰)

■つづいて交流会 (14:30~15:30 頃まで)

- ・ 認知症の介護の悩み
- ・ 介護サービスの現状など語り合おう!

締切日 8 月 28 日 (木)

参加費 無料

申込み 055-227-6890 (木下)
055-279-2540 (財前)

◆お願い

①当日、会場でのマスクは個人の自由といたします。

②体調不良の場合は、ご参加をご遠慮ください。

③飲み物は、準備しております。



担当地域会

オリーブの会 事務局 (財前美知子)

主 催

公益社団法人認知症の人と家族の会山梨県支部 (あした葉の会)

この事業は、山梨県認知症高齢者家族支援事業として開催します。