



山梨夢広間企画

夢甲斐塾

県産食材でカレーライス
を作ろう!

みんなでたべると
おいしいね

こうふただ

甲府武田

ゆめひろま

夢広間

どなたでも
お気軽に参加可能!



奇数月
第3月曜
に開催します!

みんなでお互いに教え合う
お料理会+お勉強会+お食事会

午後4時~8時 ※午後5時頃から短時間でも問題無く参加できます。

甲府市北東公民館(甲府市武田3-1-6 055-254-6100)

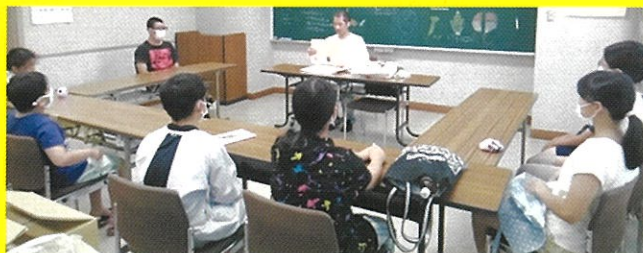
※日時や会場が変更になる場合がありますので、月毎に改めてご確認ください。



子供、若者、大人、お年寄り…
みんなで作って楽しく食べよう♪

思い浮かべてみよう。1年後、10年後、100年後の、あなたは? 家族は? 故郷は?
夢の形は人それぞれ。いくつからでも、いくつになっても夢を見るのは誰もが自由。
さあ、ごはんを囲んで楽しく夢の話をしよう!!

※お申込みや
連絡先は裏面を
ご参照ください



〈対象〉どなたでもどうぞ♪

※夢広間の参加者は”お客さん”ではありません。子供も大人も夢の広間の作り手です。

※アレルギーへの対応はしておりませんので、ご注意ください。

〈材料費〉子供(学生または18歳未満)無料 大人500円

〈持ち物〉調理体験用に ①エプロン ②三角巾 ③マスク ④上履き 以上4点をご持参ください。

〈特記〉消防法の都合により、参加する方は会員登録(無料)が必要になります。

※活動記録や広報等のために撮影を行います。不都合な方は事前にお申し出ください。

〈定員〉30名 お申込みがなくても、定員までは飛び入りで参加できます。

主催: 家守家山梨、夢甲斐塾まちづくり分科会、
夢甲斐塾子育て教育分科会 共同主催事業

〈流れ〉

- 16:00 よろしくおねがいします
(挨拶と説明)
- 16:15 お料理しましょう(調理開始)
- 17:15 こども夢甲斐塾
(煮込み時間中にお勉強)
- 17:45 お席の準備(配膳)
- 18:00 いただきます(食事開始)
- 18:30 ごちそうさま(食事終了、お片付け)
※お片付けの後は自由時間です。
宿題のお手伝いもします。
- 20:00 さようなら、またね(解散)



山梨夢広間企画
甲府武田夢広間

夢甲斐塾

フードパントリーとは、
お困りの家庭に食べ物を
配る支援活動です。

無料支援

避難生活中の
子育て家庭も
対象になります！

NIJIRO FOOD PANTRY KOFU ASAHI

にじいろ フードパントリー 甲府朝日



完全予約制です
お早めにお申し
込みください

偶数月 第3月曜 午後5時～7時

地域コミュニティ広場 花水木

(朝日通り商店街沿い：甲府市朝日 2-16-19)

※ 日時や会場が変更になる場合がありますので、
月毎に改めてご確認ください。



支援対象は、新型コロナウイルスや物価上昇の影響への対応として、
生活保護を受給していない上に、右のいずれかに該当する家庭です。
※ 生野菜をお配りしますので、調理できる環境が必要になります。

- ① ひとり親世帯(母子家庭、父子家庭)
- ② 多子世帯(お子様が3名以上の家庭)
- ③ 世帯員に障害者を含む子育て世帯
- ④ 生活に困っている高校生、大学生、専門学校生
- ⑤ 災害、DV、紛争等から避難生活中の子育て家庭

〈定員〉100名分(30世帯程度) ※申し込み多数の場合、ご家庭の状況によって
支援対象を決定させていただく場合があります。

活動をご支援くださる方も募集しています！

主催：家守家山梨、夢甲斐塾まちづくり分科会、夢甲斐塾子育て教育分科会 共同主催事業

共催：花水木の会

連絡先：家守家山梨代表家守 夢甲斐塾まちづくり分科会会長 酒井大介
電話：090-5431-5586 E-MAIL: howehowe@pop21.odn.ne.jp



FAX お申込み欄 (E-Mail でお申し込みの方は下の内容をメールに記してお申し込みください)

ご氏名	世帯人数 計	ご住所 名	お電話番号
-----	-----------	----------	-------

該当する項目を全て○で囲んでください

- イ. 食料支援『にじいろフードパントリー甲府朝日』へ参加 ロ. 料理教室型こども食堂『甲府武田夢広間』へ参加
ハ. 生活保護を受給していない ニ. 調理できる環境がある ホ. ひとり親世帯 ヘ. 多子世帯
ト. 世帯員に障害者を含む子育て世帯 チ. 生活に困っている高校生、大学生、専門学校生
リ. 災害、DV、紛争等から避難生活中の子育て家庭

FAX 番号 055-252-7687

共同募金の配分を受けて作成されています。