

みんなで「あつまり」「つながり」「活躍する」ためのホットな情報をお届け！

# あつ活 NEWS !

第1号  
2020.10月

発行：甲府市協働支援センター

う～ん…

- ・集まりたいけど場所がないな～。
- ・団体で交流機会を増やしたいな～。
- ・ボランティア活動したいな～。

どこに行けば…。

**甲府市協働  
支援センターが  
ありますよ！**

甲府市役所 西庁舎

おお！  
ナイス！

甲府市協働支援センター  
甲府市子ども応援センター

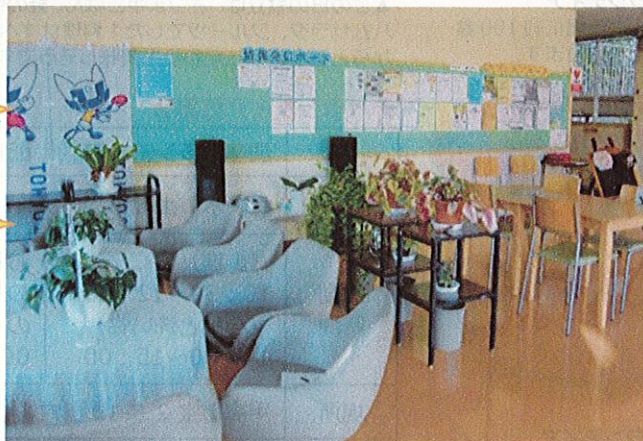
魅力と活力に満ちあふれたまちをつくるため、市民の皆さんが地域で思い切り活躍できるように、さまざまな角度から支援をしていく施設です。

会議室、研修室などの無料貸出、ボランティアの活動や募集などを紹介する情報発信コーナー、相談コーナー、自由に利用でき会話も弾む市民カフェ、子ども応援センターなどがあります。

■場所 甲府市宝 2-8-19（甲府市役所西庁舎、旧穴切小）

■お問い合わせ 協働支援課 Tel055-231-5537  
子ども応援課 Tel055-231-5538

センター入口の内壁面に  
アートが描かれ、11月には  
市民カフェも楽しい空  
間に生まれ変わります！  
お楽しみに！



▼協働支援  
センターHP



▲センター1階にある  
「市民カフェ」には情報  
発信コーナーがありま  
す。団体の紹介や仲間  
の募集などにご活用く  
ださい！  
掲示希望の方は市ホ  
ームページをご覧ください。

**ぜひ、  
ご利用ください！**



🎃ハロウィン🎃

▲10月31日はハロウィン！ということで、センター中庭にカボチャの植木が登場！？カボチャに見えるかな～？見に来てね～(^3^)/

# 地域で活躍する皆さんの 熱い活動を紹介するコーナー！

## 取材希望団体募集中！



取材を希望するボランティア団体などを募集しています。協働支援課までご連絡ください。

■協働支援課 Tel.055-231-5537



熱活！

## みんなで歌う「甲府市の歌」♪～伊勢地区社会福祉協議会～

### 伊勢地区社協だより

臨時号  
令和2年9月25日発行  
伊勢地区社会福祉協議会

ふれあい・いきいきサロンでは、これまでも毎回、みんなで大きな声で歌うことからスタートしていました



しかし、新型コロナウイルス感染防止のため、ふれあい・いきいきサロンも開催することが出来ません。

最近、歌を歌うことが無くなった。

家の中でひとり歌うのね。

毎日夕方5時になると流れるキレイな音楽  
「甲府市の歌」を  
音楽に合わせて歌ってみませんか？



それぞれの家で、自分一人でも歌っているけれど、ご近所のみんなも歌っている。いつも顔を合わせるあの人も、今歌っている。

待望の歌う様子や声を想像して、一緒に歌いましょう！

新型コロナウイルス感染が終息して、ふれあい・いきいきサロンを安心して開催できるようになったら、これからは最初に「甲府市の歌」を歌うことで開会したいと思います。

伊勢地区ではみんな「甲府市の歌」を知ってるよ！歌えるよ！

「甲府市の歌」の楽譜を裏面に掲載してあります

毎日夕方5時になると、市の防災無線から流れる「甲府市の歌」。伊勢地区社会福祉協議会では、コロナ禍のなか、一人ひとりが自宅で作間で仲間を想い、流れるミュージックチャイムと一緒に「甲府市の歌」を歌っています。

### 甲府市の歌



◀「甲府市の歌」は市ホームページで聴くことができます。



▲提案者の伊勢地区社協事務局長の丹沢さん。「こんな時だからこそ、自宅で歌を歌って気分転換したいものです。早くみんなで一緒に歌いたいですね。」と、サロンでみんなと一緒に歌を歌っていた時の写真を見ながら話してくれました。(▼その時の写真)



健康・元気・安心をお弁当に。

熱活！

## 届く美味しさ、まごころいっぱい！

～甲府・食事サービスをすすめる会～

食事作りが困難な高齢者や障害を持つ方々に、栄養バランスの取れた手作りの食事を届ける活動をしているボランティア団体です。発足から28年、一人ひとりの力が結集して大きな力となって、元気に活動が続いています。人と人とのふれあいが感じられるボランティア活動です。



■調理ボランティア  
栄養士さんと一緒に約100食分のお弁当を作ります。

やさしさとおしさが詰まっています！



■配食ボランティア  
調理場から利用者の自宅まで、一軒一軒丁寧にお届けしています！



▲この日の献立は、さつま芋ごはん、鮭の照焼き、おでん煮、ハムサラダ、フルーツでした！料理はすべて手作りで、出汁からとるというこだわり！美味しそうです～！

### ★ボランティア募集★

|      | 調理ボランティア                                            | 配食ボランティア                           |
|------|-----------------------------------------------------|------------------------------------|
| 活動日  | 月、水、土曜日のいずれか都合のいい日                                  |                                    |
| 活動時間 | (調理)<br>10:30～12:00<br>(配膳と洗い物)<br>13:00～15:00      | お弁当が出来上がるのが14:30ごろなので14:30～16:00の間 |
| 場所   | 甲府市宝 2-8-19 旧穴切小敷地内(北側)                             |                                    |
| 連絡先  | 055-233-3083 (月・水・土 13～15時)<br>080-4061-3083 (上記以外) |                                    |



▲出来上がったお弁当をひとつひとつ包んでいきます。