

障がい者のためのわくわくタイム

—趣味をみつけて、仲間とたのしむ—

みなさんの趣味は、なんですか？ しごとが休みの日はなにをしていますか？
これといって、趣味がみつからない方や休みの日に時間をもてあましている方、生涯学習推進センターに来てみませんか？ 新しいお友達と趣味をみつけて、みんなでたのしい時間をすごしましょう！！



① 9月16日(祝月) 14:00~16:00

「短時間でレベルアップ！
イラスト講座」

ささっとイラストが描けるといいなあと思ったことはありませんか。プロが上手に描けるコツを伝授します。実際に自分が描いたイラストで、ポストカードを作ってみましょう！

講師
イセダ マミコ 氏
(漫画家・イラストレーター)



② 9月23日(祝月) 14:00~16:00

「3ステップで簡単！キラキラ
輝くセルフネイルアート講座」

毎日自にとまる指先を、ちょっぴりおしゃれに彩ってかわいいネイルアートをしてみませんか。身近にある材料とプロが教える裏技でウキウキする指先に大変身させちゃいましょう！

講師
藤田 亜由未 氏
(福祉ネイリスト)



③ 9月28日(土) 14:00~16:00

「うたのワークショップ
『翼をください』を歌おう」

おなじみの『翼をください』を歌います。1曲をゆっくり時間をかけて練習し、さいごに楽しく発表します。楽譜が読めなくても大丈夫です。みんなで楽しく歌いましょ！

講師
瀬口 祐一郎 氏
(甲府城南混声合唱団講師)

【会場】山梨県生涯学習推進センター交流室 【受講料】無料
【定員】各回30名 【申込み】電話・FAX・メール・HPにて事前申込み
【対象】障がいをお持ちの方 (単独の受講に不安のある方は、必ず介助者同伴で参加してください。)
【持ち物】①に参加する方⇒鉛筆・消しゴム・マーカーペン(黒)・色鉛筆(カラーペンも可)
③に参加する方⇒うごきやすい服装で来てください。



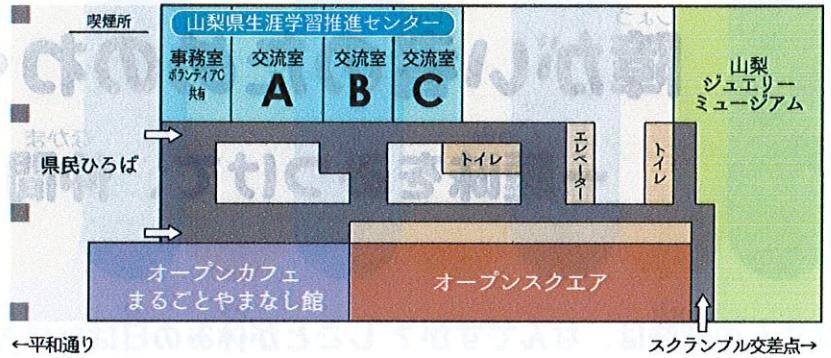
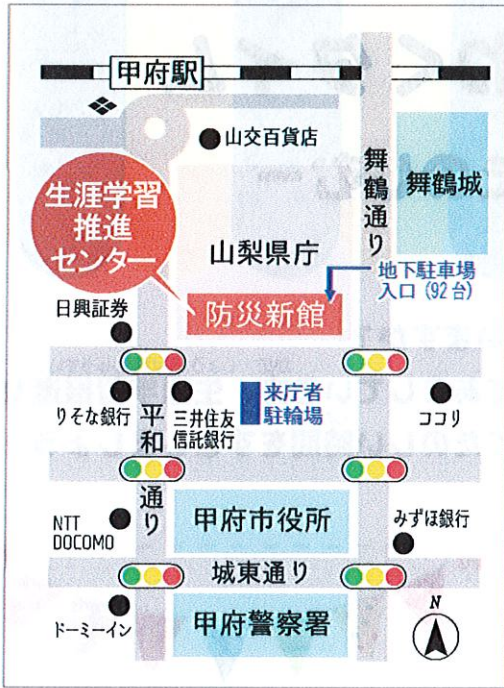
主催・申込み・問合せ 山梨県生涯学習推進センター

〒400-8501 甲府市丸の内 1-6-1 山梨県防災新館やまなしプラザ内
TEL: 055-223-1853 FAX: 055-223-1855
E-Mail: llcenter@yamanashi-bunka.or.jp
HP: https://www.manabi.pref.yamanashi.jp/center/



Twitter Facebook
「山梨県生涯学習推進センター」で検索





やまなしけんちょうほうさいしんかん かい
■ 山梨県庁防災新館 1階

やまなしけんこうふしまるのうち
山梨県甲府市丸の内 1-6-1

こうふえきみなみくち とほ ぶん
JR甲府駅南口より徒歩 5分

ゆうりょうちゅうしゃじょうかんび
■ 有料駐車場完備

じゅうこうしゃ じかんむりよう
受講者は1時間無料。

いこう じこふたん ぶん えん
以降は自己負担。(30分ごとに150円)

ちゅうりんじょう ほうさいしんかんみなみがわどうろむか
■ 駐輪場は防災新館南側道路向いにございます

こうりゆうくらぶ しょう しゃ じゅうこうもうしこみしょ
まなびい交流倶楽部「障がい者のためのわくわくタイム」受講申込書

だい かい がつ にち しゅくげつ
第1回：9月16日(祝月)

へん
「イラスト編」

だい かい がつ にち しゅくげつ
第2回：9月23日(祝月)

へん
「ネイル編」

だい かい がつ にち ど
第3回：9月28日(土)

がっしょうへん
「合唱編」

さんか について
※参加される日程に○をつけてください。

し め い
氏 名

ねん れ い
年 齢

でんわばんごう
電話番号

かいじょしゃ
介助者の
つきそい

あり



なし

※どちらかに○をつけてください。

きにゅう めん ぶあっくす
ご記入のうえ、この面をFAXしてください。

FAX 055-223-1855