

平成 31 年度
まなびい
交流倶楽部

キャンパスネット
やまなし主催講座

読んでたのしい、
食べておいしい！
えほんのたべもの

幼少期における絵本の読み聞かせは、親と子が心を通わせる時間として非常に重要です。中でも、美味しそうな食べ物が登場する物語は大変魅力的であり、聞き手である子どもの想像力を掻き立てます。本講座では、そんな「えほんのたべもの」を実際に作り食べることで、より絵本の世界を身近に感じ、楽しめます。また、親子で食材に触れることで「食育」についても考えていきます。

「えほんのたべもの」でたのしいランチ！！！！

絵本の読み聞かせのあと、絵本に出てくる料理を作り、みんなでランチをたのしみます。



洋食編

2019年 5月12日(日) 10:00 ~ 13:00

- ★ふわふわホットケーキ (絵本「しろくまちゃんのホットケーキ」より)
- ★にんじんとおまめのスープ (絵本「おなべおなべにえたかな？」より)
- ★げんきもりもりサラダ (絵本「おはようサラダ」より)



和食編

2019年 5月26日(日) 10:00 ~ 13:00

- ★やさいとめがね!? のてんぷら (絵本「おばけのてんぷら」より)
- ★とうふとネギとわかめのみそ汁 (絵本「おとうふちゃん」より)
- ★おまめごはん (絵本「おとうふちゃん」より)
- ★クリームソーダー (絵本「おとうふちゃん」より)



【講師】 大久保 掬恵 氏 (野菜ソムリエ、日本野菜ソムリエ協会認定料理教室主宰)

【会場】 ぴゅあ総合 調理実習室 (甲府市朝気 1-2-2) 【受講料】 無料

【材料費】 各回 親子 (大人 1 人、子ども 1 人) 1 組につき 1,500 円

※お子様が 1 人増えるごとに 500 円追加となります。

【対象】 5 歳～小学生の子どもと親または祖父母 【定員】 各回 30 名

【持ち物】 エプロン・三角巾 (バンダナ可)・タオル・上履き

【申込み】 電話・FAX・メール・HP のいずれかの方法 (要事前申込)



講師：大久保 掬恵 氏

主催・申込み・問合せ 山梨県生涯学習推進センター

〒400-8501 甲府市丸の内 1-6-1 山梨県防災新館やまなしプラザ内
TEL: 055-223-1853 FAX: 055-223-1855
E-Mail: llcenter@yamanashi-bunka.or.jp
HP: <http://www.manabi.pref.yamanashi.jp/center/>



Twitter Facebook
「山梨県生涯学習推進センター」で検索



HP

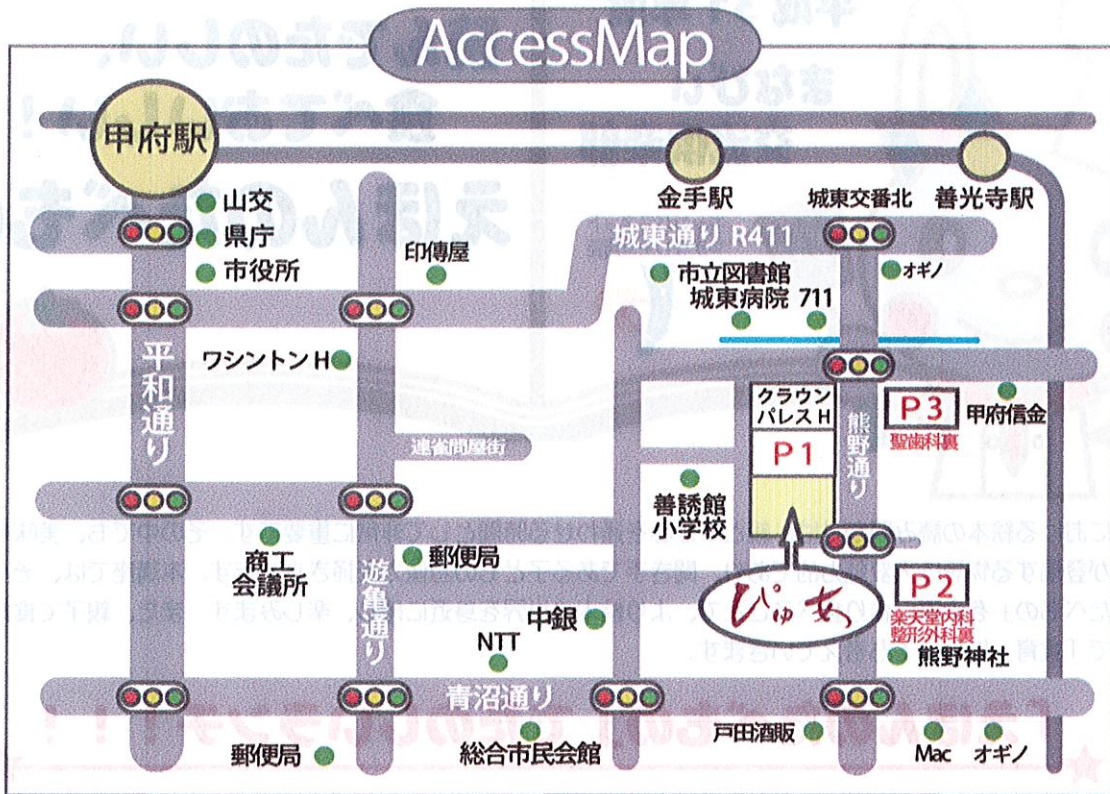


Facebook



Twitter

(会場案内)



ぴゅあ総合 (山梨県甲府市朝気 1-2-2)

■(バス利用)

JR 甲府駅南口バスターミナル 5 番のりばから「石和」
方面行きのバスに乗り、「城東三丁目」で下車 (約 10 分)
城東交番北交差点から熊野通りを南へ徒歩 5 分

■(電車利用)

JR 身延線金手駅から徒歩 15 分
無料駐車場・駐輪場完備

平成 31 年度 まなびい交流倶楽部 「読んでたのしい、食べておいしい! えほんのたべもの」受講申込書

洋食編 5/12 (日) ・ 和食編 5/26 (日)

※参加される日付に○印をお願いします。

参加される
大人のお名前

参加される
お子様のお名前

年齢 (学年)

電話番号

ご記入のうえ、この面を FAX してください。
FAX 055-223-1855