

みんなのHAPPYを発掘しよう！

# Mikke



みっけ



## 今回の紹介イベント

- ♡ ママ必見！年金ともらえるお金の勉強会  
～知らないうちに損している家計のお話～
- ♡ アロマで体質診断！体のバランスを整えよう
- ♡ 子育てママのための家計管理術！
- ♡ 次世代を生き抜くこどもに必要な力を学ぼう
- ♡ おうちパン講座『メロンスティックパン』

- ♡ これからの教育&マネープランセミナー
- ♡ 風邪なんて怖くない！アロマで免疫UP
- ♡ ハッピーママに贈る。  
しあわせマネー教室『稼ぎ方』と『使い方』
- ♡ おうちパン講座  
『クランベリーホワイトチョコパン&全粒粉くるみパン』
- ♡ 未来型教育を考える子育てカフェ

### 風邪なんて怖くない！アロマで免疫UP

風邪のはやるこの季節。免疫UPしてくれるアロマオイルを使って風邪対策をしましょう！風邪予防にもひいてしまっからの緩和ケアにも使える風邪予防のルームスプレーを作ります。希望者には別途お持ち帰りブレンドを作成します。嗅覚を使った体質診断サードメディスンチェックによる健康アドバイス付きです。アロマのお話をしながら、楽しくオイルをブレンドしてみましょう。

日時：1月31日(木) 10:00~12:00

場所：スヴァーリエヒューズ(中央市荏宮8-6)

参加費：1,000円(お持ち帰りブレンド希望の方は追加1,000円)

定員：6名

講師：AEAJ認定アロマテラピーインストラクター

TMP認定インストラクター

長澤里花

問合わせ・申込み先

090-9307-6481 vitalavanderia@gmail.com(ながさわ)



### ハッピーママに贈る。 しあわせマネー教室「稼ぎ方」と「使い方」

103万円と130万円の壁ってなあに？そして、さらに106万円の壁が新たにできるって知っていますか？今から働きたいと思っているママに必見のマネー講座です。働いて稼ぐ大事なお金なのに、働き方で手に残るお金が大きく変わってしまいます！上手に稼いで上手に残せるように、ファイナンシャルプランナーの先生に教えてもらいましょう。

日時：1月16日(水) 10:00~11:45

会場：敷島総合文化会館 2階研修室A(甲斐市島上条1020)

参加費 無料(お菓子のおみやげつき)

定員：10名(別室無料託児あり。お申込み時にご連絡ください。)

講師：ファイナンシャルプランナー 小林晶秀

問合わせ・申込み先 Mikke(みっけ) 事務局

070-4404-3831(10時~18時) happymikke@yahoo.co.jp

### ママ必見！年金ともらえるお金の勉強会 ～知らないうちに損している家計のお話～

貯蓄上手は「もらえるお金」を知っている？国や地方自治体からもらえる手当金は児童手当以外にもたくさんあります。どのような手当があるのか、また年金の仕組みと上手なお金の貯め方も学べます。

日時：1月25日(金) 10:00~11:45

場所：中央市立玉穂総合会館(中央市下河東620)

参加費：無料(お菓子のおみやげつき)

定員：10名

対象：0~6歳のお子様がいいらっしゃる親(同室託児あり：要予約)

講師：ファイナンシャルプランナー 小野俊光、河西通友

協賛：有限会社アイエス企画

問合わせ・申込み先 Mikke(みっけ) 事務局

070-4404-3831(10時~18時) happymikke@yahoo.co.jp

### 次世代を生き抜くこどもに必要な力を学ぼう

100人以上の子どもを見てきた塾教室長の目線から、これからの時代を生きる子どもたちに必要な力とその伸ばし方のヒントについて、簡単にお話しします。講座後、相談も受け付けます。小さなお子様連れでも大丈夫です。

日時：1月29日(火) 10:30~11:30

会場：バルシステム山梨 甲府センター(甲府市古上条町428-5)

参加費：無料

定員：10名

問合わせ・申込み先

090-4724-0976 greenanon@gmail.com(あおの)



## 子育てママのための家計管理術！

テーマは教育資金を中心とした人生の三大資金。  
親としてお子さまの夢は力強く後押ししてあげたいもの。  
教育はお子さまの可能性を広げる最高の贈り物です。計画的に教育資金を準備していかないと乗り越えられない時代。  
積み立てて貯める？学資保険に加入する？それとももっと賢い方法があるの？勉強会の中で具体的な方法をお伝えします。

日時：2月15日(金) 10:00~11:45  
会場：ぴゅあ総合 2階 小研修室2 (甲府市朝気1-2-2)  
参加費：無料(お菓子のおみやげつき)  
定員：10名(別室無料託児有。申込み時にご連絡ください)  
講師：ファイナンシャルプランナー 小林晶秀

問い合わせ・申込み先 Mikke(みっけ)事務局  
070-4404-3831(10時~18時) happymikke@yahoo.co.jp



## おうちパン講座「メロンスティックパン」

簡単パン作りにチャレンジしよう♪オープンがなくてもOK!  
頑張ってこねなくてOK!パン生地を作って置けば、好きなときに焼き立てを楽しめます♪託児はありませんが、簡単な作業なのでお子様連れOKです☆  
今回はさっくり甘い、『メロンスティックパン』をつくります♪

日時：1月30日(水) 10:00~12:00  
場所：スヴァーリエヒュース(中央市若宮8-6)  
参加費：1800円  
内容：生地作り(各自お持ち帰り)見本の成形・焼成・試食  
持ち物：エプロン・ハンドタオル、タッパー(800mlくらい)  
保冷バック

問い合わせ・申込み先 Mikke(みっけ)事務局  
070-4404-3831(10時~18時) happymikke@yahoo.co.jp



## おうちパン講座「クランベリーホワイトチョコパン&全粒粉くるみパン」

簡単パン作りにチャレンジしよう♪オープンがなくてもOK!託児はありませんが、簡単な作業なのでお子様連れOKです☆今回は、おうちパン講座の中でも、成形が簡単な“切りっぱなしパンレシピ”から『クランベリーホワイトチョコパン&全粒粉くるみパン』を作ります♪

日時：2月27日(水) 10:00~12:00  
場所：スヴァーリエヒュース(中央市若宮8-6)  
参加費：1800円  
内容：生地作り(各自お持ち帰り)見本の成形・焼成・試食  
持ち物：エプロン・ハンドタオル、タッパー(800mlくらい)  
保冷バック

問い合わせ・申込み先 Mikke(みっけ)事務局  
070-4404-3831(10時~18時) happymikke@yahoo.co.jp

## これからの教育&マネープランセミナー

【教育制度改革で受験事情も大きく変わる?!】「わが子の輝かしい将来」には親の予習が大事!  
2020年の教育改革に始まる最新受験事情や教育プランの考え方、それに合う教育資金・老後資金計画の立て方などを学びましょう。

日時：2月6日(水) 10:00~11:45  
場所：甲府市総合市民会館 会議室4(甲府市青沼3丁目5-44)  
参加費：無料(お菓子のおみやげつき)  
定員：10名  
対象：0~6歳のお子様がいらっしゃる親(同室託児あり:要予約)  
講師：ファイナンシャルプランナー 小野俊光、河西通友  
協賛：有限会社アイエス企画

問い合わせ・申込み先 Mikke(みっけ)事務局  
070-4404-3831(10時~18時) happymikke@yahoo.co.jp

## アロマで体質診断!体のバランスを整えよう

山梨で唯一、嗅覚を使った体質診断サードメディスンチェックができるアロマ教室です。あなたの今の体調、体質、心の状態は嗅覚が教えてくれます。健康法が効かない、ダイエットが成功しないなどのお悩みも体質に合うものを選べばうまくいくはず。チェック結果からあなたにぴったりの香りをコーディネート。携帯に便利なルームスプレーを作ります。希望者には別途お持ち帰りブレンドを作成します。

日時：2月21日(木) 10:00~12:00  
参加費：1,000円(お持ち帰りブレンド希望の方は追加1,000円)  
場所：スヴァーリエヒュース(中央市若宮8-6)  
定員：6名  
講師：AEAJ認定アロマセラピーインストラクター  
TMP認定インストラクター 長澤里花

問い合わせ・申込み先  
090-9307-6481 vitalavanderia@gmail.com(ながさわ)



## アドラー心理学から学ぼう♡子育てが楽になるヒント

アドラー心理学には、よりよい人間関係をつくるヒントや、子どもの自己肯定感を育て、自立した人に育てるヒントがあります

子どもが自らやりたい親の心がけ、親の声掛けについて学んでいきたい方。  
自分を好きになり、自分に自信をつけたい方。  
勇気づけは知っているけれど、思ったような効果が出ていない方。  
勇気づけで0歳からわが子を育ててきたトレーナーがサポートします。

◎参加費:15,000円

(数回にわたっての講座になります。約8時間 分割支払い可)

◎平日昼間なら、ひとりからでもご都合の良い時間・場所で受講できます。

◎小さいお子様とも一緒に受講できます。

講師：青野 あや  
勇気づけトレーナー  
愛と勇気づけの親子関係セミナーリーダー  
リアンブルーコーチング舎認定コーチ  
教育に携わって15年以上になりました  
塾教室長・田んぼでの教育などもしています

【申し込み・問い合わせ】

090-4724-0976(青野)  
greenaonon@gmail.com



みんなのHAPPYを発掘しよう!

# Mikke



LINE@QRコード

Mikke(みっけ)事務局

070-4404-3831(受付時間 10時~18時)  
happymikke@yahoo.co.jp

自分が安心できる場所にいられたとき。

自分の意思をもって誰かのためになにかできたとき。

自分が思っていたことができたとき。

そんな時に人は幸せを感じると思います。

Mikkeに出会った人が「幸せ」になれるなにかのヒントを「みっけ」られる。

そんな場所をつくれたら、をコンセプトに「Mikke」は始まりました。

♡ 仲間と一緒に社会のために行動したい女性の方、一緒にMikkeをつくりませんか?

♡ 千ラシに情報を載せたい方もご連絡ください。

詳しいご説明をさせていただきます♡

