

2018年  
12月  
号・No92

# ボランティアニュース

## 食品寄付のお願い

家庭や企業で余った食品等を寄付していただき、甲府市内の必要な家庭やサークル団体等で活用していただきます。



集荷受付期間：平成30年12月3日(月)～14日(金)  
8：30～17：15 (土日・祝日除く)

受付場所：甲府市社会福祉協議会  
甲府市ボランティアセンター  
甲府市相生2-17-1 甲府市役所南庁舎1号館2階

ご寄付いただきたい食品

インスタントラーメン・パスタ・うどんなどの乾麺  
缶詰・レトルト食品・海苔など乾物・調味料・お米等

ご確認ください

- \*賞味期限が明記されており、  
2019年4月1日以降のもの
- \*未開封のもの。
- \*破損など中身が出ていないもの
- \*お米は平成29年度産以降のもの



## 傾聴ボランティア 養成講座

## 講座のご案内

## ボランティア入門 講座

傾聴ボランティアに限らずボランティア活動を行う中で「人の話を聴く」「相手の心に寄り添う」場面は多くあります。円滑なボランティア活動の実践に向け、「傾聴」の基本的知識や技術を学びます。

日時：平成31年1月23日、30日(全2回)  
14：00～16：30

会場：遊亀公民館 研修室  
(甲府市青沼3-5-44甲府市総合市民会館内)

対象：市内在住・在勤・在学で、全日程参加可能な方

定員：30名(申込順)

申込・問合せ先：甲府市社会福祉協議会  
甲府市ボランティアセンター  
電話 055-223-1061  
FAX 055-231-6061

講座名、氏名、住所、電話番号を明記しFAXまたは電話でお申込みください。

ボランティア活動のきっかけづくりになるよう、ボランティア活動に関する基礎知識を学んだり、ゲームを通じてボランティア疑似体験を行います。

日時：平成31年2月7日  
14：00～16：00

会場：遊亀公民館 講義室1  
(甲府市青沼3-5-44甲府市総合市民会館内)

対象：市内在住・在勤・在学の方

定員：20名(申込順)

申込・問合せ先：甲府市社会福祉協議会  
甲府市ボランティアセンター  
電話 055-223-1061  
FAX 055-231-6061

講座名、氏名、住所、電話番号を明記しFAXまたは電話でお申込みください。

# 活動・イベント紹介

## 善意のカレンダー運動 2019

2019年(平成31年)版カレンダー・手帳の収集・配布にご協力ください!!

カレンダーの入手が困難な高齢者や、社会福祉施設などに配布するため、カレンダーや手帳の収集を行います。

カレンダーをご寄付いただける方、またカレンダーを有効活用していただける方は、お問い合わせください。

カレンダー・手帳の受付：平成30年12月3日～平成30年12月28日

カレンダー・手帳の配布：平成30年12月3日～平成31年1月25日

甲府市ボランティアセンター(甲府市相生2-17-1)

月曜日～金曜日 8:30～17:15\*土、日曜・祝日、年末年始(12/29～1/3)はお休みとなります



## ボランティア全国フォーラム軽井沢2018 へ参加

～ボランティア活動を文化として根づかせる～

去る11月3日、4日の2日間、ボランティア全国フォーラムが長野県軽井沢町、佐久市を会場として開催されました。

このボランティア全国フォーラムは、全国各地でボランティア・市民活動を推進する多様な団体で結成する連絡会議が主催し、ボランティア・市民活動のあり方に関する懇談会やシンポジウム、フォーラムの開催、提言活動、広報啓発活動を推進しています。

1日目のシンポジウムでは「**支え合いの文化を全国に広げるボランティア活動**」をテーマに生活拠点の様々な活動を通じて、今後のボランティア・市民活動の新たなヒントを得るためシンポジスト、コメンテーターによるディスカッションが行われました。2日目の分科会では「**支え合いの文化は私たちが作る**」をテーマに分科会が設定され、参加者同士がそれぞれの活動を共有し、縁の輪を広げるために出会いと交流を深めました。

## 市民活動交流フェスタで 甘酒販売とボランティアのPR

11月3,4日の両日、小瀬スポーツ公園を会場として県民の日記念行事やまなし市民活動交流フェスタが開催されました。

会場では、市町村や各種団体、ボランティアグループなどが出店し、販売や情報発信が行われました。甲府市ボランティア団体連絡協議会も美味しい甘酒の販売とともに、ボランティア団体の紹介やボランティア活動の情報を来場者に発信しました。



## ボランティアデビューしませんか

趣味や特技を活かして、あなたの都合のいい時間にボランティアしてみませんか



施設や自治会など、活躍の場はたくさんあります。まずはボランティアセンターへお問い合わせください。

今年も10月1日から3月31日まで「赤い羽根共同募金運動」を行っています。皆さまの「たすけあい精神」に支えられる共同募金運動にご協力ください。よろしくお願い申し上げます。



編集ボランティア: 鮎沢ゆき子・市川孝次・勝村ケサエ・高野智代子・土屋久

編集・発行 甲府市ボランティアセンター(甲府市社会福祉協議会)

◇発行部数4,500部 ◇発行 平成30年12月1日

〒400-0858 甲府市相生二丁目17-1 TEL055-223-1061 FAX055-231-6061

E-mail: [k-vc@kofu-syakyo.or.jp](mailto:k-vc@kofu-syakyo.or.jp) ホームページ <http://www.kofu-syakyo.or.jp/>

