

幸せにくらすための

# つるフォーラム

普通に年を重ねていくことを一緒に考えましょう！

参加費  
無料

[日時]▶▶ 10月4日(木) 午後7時～9時  
(受付 午後6時30分)

[会場]▶▶ まちづくり交流センター4階  
大ホール

- 講演会 テーマ「ささえあい」  
講師：公益財団法人さわやか福祉財団  
土屋幸己氏
- 支えあい活動発表

お問い合わせ

都留市役所長寿介護課

TEL 0554-46-5114

都留市社会福祉協議会

TEL 0554-46-5115