

初めての方の

社交ダンス講習会

社交ダンスを始めたいと思っている方、初級者の方などを対象に、楽しく優しく指導します。
お一人でも気軽にご参加ください。



日時：平成 30 年 10 月 21 日(日)

9:30~12:00

場所：リバーズ和戸 体育室

(甲府市和戸町 055-237-5311)

○講師 小笠原章夫・小笠原美子 先生

(公益社団法人日本ダンススポーツ連盟公認指導員講師)

○参加費 1,000 円

○持ち物 室内履き、運動のできる服装、飲み物

○申込み 10月19日(金)までに fax または

Mail、電話にて申込みください。(裏面参照)

(事務局：火曜・金曜 10:00~16:00)

【効果】

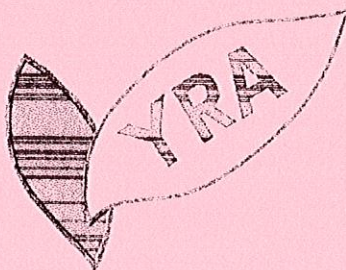
- ・足腰や体幹機能の維持、強化
- ・楽しみながらウエストを引き締めます
- ・同じ趣味を持ち交流します

・【日程】

9:30 受付

9:45 講習会

12:00 閉会



主催：山梨県レクリエーション協会

400-0811 甲府市川田町 517 県立青少年センター内

Tel / Fax 055-287-7373

E-mail : yamanashi-rec@swan.ocn.ne.jp

問合せ (090-4443-0991)

申込書 (裏面)

社交ダンス講習会参加申込書

申込み締め切り 平成30年10月19日(金)まで

No.	氏名	住所	TEL	備考
1				
2				
3				
4				
5				

※FAX送信時の表文はいりません。この一枚を送信してください。団体での申込みは、人数と団体名を記載してください。

◎送信日： 月 日 ()

◎送信者：

◎連絡先：

◎通信欄：