

みんなのHAPPYを発掘しよう！

# Mikke



みっけ



## 今回の紹介イベント

- ♡ アロマ虫除けスプレー&万能軟膏作り
- ♡ 【キッズ】パソコン不要！夏のロボット研究  
～バスのワイパーの秘密をさぐる～
- ♡ ハッピーママになるためのしあわせマネー教室  
～「稼ぎ方」と「使い方」～
- ♡ 【夏休み特別企画】家計改善特別セミナー  
～貯まる家計体質をめざそう～
- ♡ 【キッズ】おうちパン講座  
～簡単パン作りにチャレンジしよう♪～
- ♡ 年金ともらえるお金の勉強会  
～知らないうちに損している家計のお話～
- ♡ 次世代を生き抜くこどもに必要な力を学ぼう

夏休みだからこそ！

## KidsMikke × 7千☆パン菓子工房Choco

### 『おうちパン講座 簡単パン作りにチャレンジしよう♪』

オーブンがなくてもOK！頑張ってもねなくてOK！ 簡単パン作り♪

7/26, 8/10, 8/21 各日 10時～

#### ①『ミルクスティックパン』

日時 7月26日(木)

参加費 1500円

内容:

生地作り(お持ち帰り)  
他の生地で作成、焼成、  
試食

#### ②『フライパンパン』

日時 8月10日(金)

参加費 1800円

対象:

幼児、小学生、中学生  
(小学生低学年以下は  
保護者同伴でお願いします)

#### ③『ドテカパン ピザ風』

日時 8月21日(火)

参加費 2000円

会場： スヴァーリエヒューズ (中央市若宮8-6)

定員： 各日 6名

持ち物： エプロン・ハンドタオル・保冷剤  
タッパー (800mlくらい)・保冷バック

問い合わせ・申込み先

Mikke事務局

070-4404-3831

happymikke@yahoo.co.jp

## 講師コラム

### 【おうちパン】とは？

パン作りというと…

手で捏ねるのが大変！

時間がかかる、温度管理がむずかしい、オーブンがないと焼けない…などというイメージがあるのではないのでしょうか？

確かにそうなんです…(>\_<)

もっと気軽にパン作りを楽しめる方法もあります♪  
それが【おうちパン】です。

極力簡単な作業のみにしてありますので、どなたでもチャレンジできると思います。

また、お家にオーブンがなくても、トースターやグリル、フライパンで焼くことができます。

また、生地を作って置けば、焼くタイミングを調節できることも魅力です！

今号は子供たち対象のレッスンになっていますが、大人の講座も開催しています。

“家で焼き立てパンを楽しみたい”

という方はぜひチャレンジしてみてくださいね♪

講師：小澤 知子

栄養士

おうちパンマスター

7千☆パン・菓子工房Choco



## ハッピーママになるためのしあわせマネー教室～「稼ぎ方」と「使い方」～

103万円と130万円の壁ってなあに？そして、さらに106万円のかべが新たにできるって知っていますか？今から働きたいと思っっているママに必見のマネー講座です。働いて稼ぐ大事なお金の、働き方で手元に残るお金が大きく変わってしまいます！上手に稼いで上手に残せるように、ファイナンシャルプランナーの先生に教えてもらいましょう。

日時：7月10日（火）10：00～11：45  
 会場：敷島総合文化会館 2階研修室A （甲斐市島上条1020）  
 参加費：無料（お菓子のお土産付）  
 定員：10名（別室無料託児有。申込み時にご連絡ください）  
 講師：ファイナンシャルプランナー 小林晶秀

問合わせ・申込み先 Mikke（みっけ）事務局  
 070-4404-3831（10時～18時）happymikke@yahoo.co.jp

## パソコン不要！夏のロボット研究～バスのワイパーの秘密をさぐる～

バスのワイパーはなぜ乗用車のワイパーと異なる動きをするのか。ロボットを組み立て、手を動かし、頭を回転させ“ナン”を解く。学研の教材を使い、簡単な研究レポートの書き方もお伝えします。

日時 8月6日（月）10時～  
 会場 学研 大里高室教室（甲府市）  
 参加費 3,240円（教材付き）  
 定員 6名  
 対象：小学生（低学年は保護者同伴）  
 申込締め切り：7月25日



問合わせ・申込み先  
 090-4724-0976 oosatoaono@gmail.com（青野）

## 年金ともらえるお金の勉強会

### ～知らないうちに損している家計のお話～

貯蓄上手は「もらえるお金」を知っている？国や地方自治体からもらえる手当金は児童手当以外にもたくさんあります。どのような手当があるのか、また年金の仕組みと上手なお金の貯め方も学べます。

日時：7月13日（金）10：00～11：45  
 場所：山梨県立中小企業人材開発センター（甲府市大津町 2130-2）  
 参加費：無料（お菓子のお土産付）  
 定員：10名  
 対象：お子様がいらっしゃる親（同室託児あり：要予約）  
 講師：ファイナンシャルプランナー 小野 俊光、河西 通友  
 協賛：有限会社アイエス企画



問合わせ・申込み先 Mikke（みっけ）事務局  
 070-4404-3831（10時～18時）happymikke@yahoo.co.jp

## アロマ虫除けスプレー&万能軟膏作り

外遊びが増えてくるいい季節ですね。肌の露出も多くなります。お子様の外出時の虫刺されから身を守りましょう！香りのよいアロマオイルで、身体に優しい虫除けスプレーを作ります。かゆみ止めにも使える万能軟膏も作ります。

日時：7月24日（火）10：00～12：00  
 場所：スヴァーリエヒュース（中央市若宮8-6）  
 参加費：1,500円（ハーブティー付）  
 定員：7名  
 講師：AEAJ認定アロマセラピーインストラクター  
 TMP認定インストラクター 長澤里花



問合わせ・申込み先  
 090-9307-6481 vitalavanderia@gmail.com（ながさわ）

## 次世代を生き抜く子どもに必要な力を学ぼう

100人以上の子どもを見てきた塾教室長の目線から、これからの時代を生きる子どもたちに必要な力とその伸ばし方のヒントについて、簡単にお話しします。講座後、相談も受け付けます。小さなお子様連れでも大丈夫です。

日時：7月11日（水）10：30～11：30  
 会場：バルシステム山梨（甲府市古上条町428-5）  
 参加費：無料  
 定員：10名



問合わせ・申込み先  
 090-4724-0976 greenanon@gmail.com（あおの）

## 夏休み特別企画

## 家計改善特別セミナー

ファイナンシャルプランナーの観点から見る家計の見直し方法やクレジットカードの上手な使い方、家計が改善、貯まる家計体質に！知れば知るほど楽しくなるお金の勉強してみましょう。



日時：8月7日（火）10：00～11：45  
 会場：ぴゅあ総合 2階 小研修室2（甲府市朝気1-2-2）  
 参加費：無料（お菓子のお土産付）  
 定員：10名（別室無料託児有。申込み時にご連絡ください。）  
 講師：ファイナンシャルプランナー 小林晶秀

問合わせ・申込み先 Mikke（みっけ）事務局  
 070-4404-3831（10時～18時）happymikke@yahoo.co.jp

## アドラー心理学から学ぼう♡子育てが楽になるヒント

アドラー心理学には、よりよい人間関係をつくるヒントや、子どもの自己肯定感を育て、自立した人に育てるヒントがあります

子どもが自らやりたいようになる親の心がけ、親の声掛けについて学んでいきたい方。自分を好きになり、自分に自信をつけたい方。前向きな子どもを育てたい方。勇気づけは知っているけれど、思ったような効果が出ていない方。



- ◎参加費：15000円（数回にわたっての講座になります。約8時間 分割支払い可）
- ◎平日昼間なら、ひとりからでもご都合の良い時間・場所で受講できます。
- ◎小さいお子様とも一緒に受講できます。

講師：青野 あや  
 勇気づけトレーナー  
 愛と勇気づけの親子関係セミナーリーダー  
 リアンプルーコーチング認定コーチ  
 教育に携わって15年以上になりました  
 塾教室長・田んぼでの教育などもしています

【申し込み・問い合わせ】  
 090-4724-0976（青野）  
 greenanon@gmail.com

みんなのHAPPYを発掘しよう！

# Mikke



LINE@QRコード

Mikke（みっけ）事務局  
 070-4404-3831（受付時間 10時～18時）  
 happymikke@yahoo.co.jp

自分が安心できる場所にいられたとき。  
 自分の意思をもって誰かのためになにかできたとき。  
 自分が思っていたことができたとき。  
 そんな時に人は幸せを感じると思います。  
 Mikkeに出会った人が「幸せ」になれるなにかのヒントを「みっけ」られる。  
 そんな場所をつくれたら、をコンセプトに「Mikke」は始まりました。



- ♡ 仲間と一緒に社会のために行動したい女性の方、一緒にMikkeをつくりませんか？
- ♡ 千ラシに情報を載せたい方もご連絡ください。  
 詳しいご説明をさせていただきます♡