

平成30年度 テーマ別介護講座

# 本人の力を引き出す 介助の方法

(寝返り、起き上がり、移乗等)

家族が介助を必要とする状態になったとき、日常生活の動きを介助することは力任せに行っているとお互いに負担がかかります。障がいがあってもなるべくご本人の力も使って介助する方法を学んでみませんか？

平成30年 **6月30日(土)** **10時～16時**  
(受付9時30分～)

～内容～

- ・障がいを持った方の力を発揮させる介助方法  
(日常生活動作の介助方法)
- ・自立を促す上で介助する側が気を付けること



介助の基本を講義で学び、  
実技で体の動かし方を学びます。



介助する側・介助される側を体験しながら実技を行うので、力の入れ具合が分かります。

講師

理学療法士

- 持ち物**：筆記用具 昼食 飲み物(水分補給用)  
※ 実技があるので動きやすい服装でご参加ください
- 参加費**：無料
- 会場**：山梨県立介護実習普及センター介護実習室
- 申し込み**：電話またはFAX(裏面)にて随時受付いたします
- 定員**：30名

お問い合わせ・申し込み先

社会福祉法人 山梨県社会福祉協議会 山梨県立介護実習普及センター  
〒400-0005 甲府市北新1-2-12 山梨県福祉プラザ1階  
TEL:055-254-8680 FAX:055-254-8690



介護実習普及センター 行き  
FAX:055-254-8690

平成30年度 テーマ別介護講座  
「本人の力を引き出す介助の方法」  
申込FAX用紙

記入方法 ①～⑥をお書きください。

\*⑥に関して、複数名で申し込まれるときは、代表者の連絡先をお書きください。

①参加者名	②年齢	③性別	④職種	⑤お住まいの市町村
例) 介護 太郎	30	男・女	一般・介護職	甲府市
		男・女	一般・介護職	
		男・女	一般・介護職	
		男・女	一般・介護職	
		男・女	一般・介護職	
		男・女	一般・介護職	

⑥ 連絡先 \*複数名で申し込まれるときは代表者の連絡先をお書きください。

申込者名 又は代表者名	
電 話	
F A X	

\*この介護講座は、主に一般の方向けの講座内容です。介護職関係の方はご承知の上お申し込みください。

\*本申込書にご記入いただいた個人情報は、本事業の運用の目的外には使用いたしません。

お問い合わせ

山梨県立介護実習普及センター

〒400-0005甲府市北新1-2-12 山梨県福祉プラザ1階

TEL 055-254-8680 FAX 055-254-8690