

# 桜！お花見♪

**大募集！**  
学生服・洋服など  
まだ使えるご不用品  
ぜひご寄贈ください。  
育児&エコにご協力を！

日 ち じ : 4 / 7 ( 土 ) 1 0 じ  
と ころ : 舞鶴城公園内  
北側展望舎のあたり  
参加費 : 無 料

※ぶじやまビールを飲まれる人は  
富士吉田からの運搬費用として  
100円だけご負担ください。

申 込 び 切 : 3 / 2 5 ( 日 ) 1 3 時

※桜の開花状況によつて  
開催日程は前後します。



Twitter  
Facebook ページ  
LINE  
登録しました。  
いずれも  
@hitorioyanet  
で検索できます。  
情報発信は  
今後の予定です。

知らない人とは  
つながりたくない  
という人のために  
「いいね」  
「コメント」  
などはNGです。

申込方法  
会員のあなたは



初めてのあなたは  
下記の会員登録に  
QRコードを読み取り  
登録手続きをしてから  
お申し込みください。

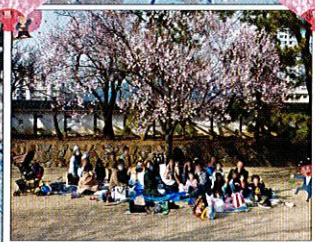


あの美味しい  
ぶじやまビールが  
もれなく味わえる！



ぶじやまビールさんに  
美味しいビールを  
ご提供いただけます！

※参加対象は  
「ひとり親家庭」です。



## 前回の様子



やりすべり 2/10(土)

2度目の参加です。  
子供もスター場に集まるので  
初めてだったのを親身して  
とても楽しめました。  
お昼ごはんも一通り食べ  
とても楽しかったです。さうま

初参加させて頂きました(笑)お  
合同の世帯と少人数で集まる  
皆さん、良くてお花見が  
とても楽しかったです。お花見



あっ！向こうに遊具もある♪

## 初めてだけど、大丈夫かな…？

- Q 車でいきたいけど、駐車場はある？  
A 近くにある有料駐車場をご利用ください。  
飲酒する人は代行・電車などご利用ください。
- Q ルールとか決まりは嫌なだけど…  
A 事務局からのメールを受信し返信して  
もらえれば大丈夫です。あとキャンセル  
や遅れる場合の連絡だけはくださいね。  
それから飲酒運転だけは絶対禁止です！

## 会員募集

入会金・年会費 無料 (一般会員B)  
イベント参加のコマンドを書くだけでOK!

### 会員登録

- QRコードから登録メール → 自動返信メール
  - URLにアクセス → 登録フォームに入力
- ※1 自動返信メールが届かない場合  
hitorioyanet.com をドメイン設定してください。
- ※2 ドメイン設定がイマイチ分からない方  
携帯ショップで親切に教えてくれるようです。  
一度ご相談してみてください。

## 相談

なかなか分かってくれる人がいない。ココにはわかりあえる仲間がいます！

## イベント

バーベキュー、お花見など、1世帯だと難しいこと、一緒に楽しみましょう！

## 就業支援

子育て、家事、仕事、いつか一人で頑張ってる、そんなアナタを応援します！  
(在宅でできる仕事、在宅以外の仕事、情報提供、助言など)  
ひとり親家庭だけで運営しています。



会員登録は  
こちらから

特定非営利活動法人  
山梨県ひとり親家庭自立支援センター  
ひとり親ネット

甲府市丸の内 1-6-1  
泉ボランティア・NPOセンター内  
※上記住所に常駐していませんので、お問い合わせはWebか携帯電話へ

☎ 090-1737-1085 (平日9時~16時 ※16時以降は家事育児タイムです。)

Mail info@hitorioyanet.com URL http://hitorioyanet.com 代表 佐野

会員はシングルママとシングルパパです。お気軽にご参加ください。





# 学生服をご寄贈ください!

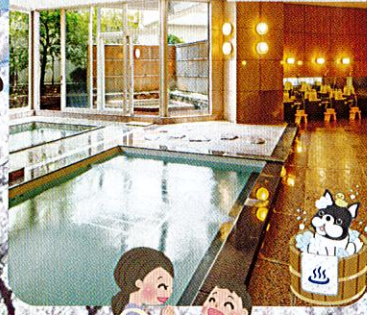
お洋服なども♪

イクecoに寄贈してくれる方  
湯村温泉の割引券  
をプレゼント  
(抽選20名様)

学用品の無料提供にご協力ください。  
子どもが卒業して不要になる学生服  
その学生服を必要とする子ども達へ  
私達がつなぎます。ぜひお譲りください。  
学生服、体育着、学生カバン、学用品を  
ひとり親家庭へ無料提供します。  
その他の洋服、自転車、日用品、家電品など  
皆様の善意をお待ちしています。

5月上旬  
育児&エコ  
(イクeco)

お願い  
します



※バザーという名称から  
新しく変更しました。

Q&A

- Q: 名前が入っても大丈夫?  
A: はい、大丈夫です!
- Q: 大人の物でも大丈夫?  
A: 大人用〜子ども用まで幅広く  
破損や汚れて使えない物以外  
日用品も含めて募集中です。  
ぜひご寄贈ください!
- Q: バザーじゃないの?  
A: 一般的なバザーは活動費の為  
ですが、私達はひとり親家庭  
の支援が目的で、おしる開催  
するほど赤字です...。  
今回からバザーから名称変更  
しました。

スポンサー募集

私たちは、イベントなどの活動や  
このチラシの作成費用についてご支援  
いただける企業様を募集しています。  
・このチラシのスポンサー企業様  
・バザーの寄贈品を代理受付して  
いただける企業様  
・イベントにご協賛いただける企業様  
配布地域は、甲府市、山梨市、富士  
吉田市、都留市、大月市、韮崎市、北  
杜市、南アルプス市、甲斐市、笛吹市  
甲州市、中央市、市川三郷町、富士川  
町、昭和町、西桂町、忍野村、山中湖  
村、富士河口湖町です。  
配布先は、幼稚園・保育園・小学校  
で、各関係機関のご協力により全ての  
家庭に配布していただいています。

- 今後の予定
- 5月 イクeco
  - 6月 ちびっこ整備士
  - 7月 アイス&水遊び
  - 8月 海水浴
  - 9月 BBQ
  - 10月 イクeco

寄贈してくれた方からのコメントです。

高校の活動の一環として、全校生徒から集め協力させ  
ていただきました。何か喜ばれるようなものがあれば  
幸いです。 甲府東高校家庭クラブ委員会



教えて! ドクター

「今年はインフルエンザが大流行」  
統計開始以来最大となるイン  
フルエンザの大流行の冬となりま  
したが、皆さまいかがお過ごし  
ですか?  
今年A型とB型の2つの方が  
流行している上に寒波による低  
気温も後押しして大流行となっ  
てしまいました。  
よく病院で検査したけど陰性だ  
ったから大丈夫といった話を聞  
きますが、インフルエンザの検査が  
陰性でも実はインフルエンザとい  
うこともあり得ます。  
病院にかかるときは周りの人の  
発熱などの症状を十分申告して検  
査時に頼らない総合的な診断を  
受けるように心がけてください。  
特に周りで誰か一人でもインフ  
ルエンザの検査が陽性の場合、し  
っかりと申告することが大切です。

かかりつけ薬局に聞いてみよう♪

Q: 日薬やぬり薬は、いつまで使えますか?  
A: 日薬: 未開封品は使用期限までになります。  
(外側に小さく印字されています)  
開封後は1か月位が目安になります。  
ぬり薬: 未開封品は使用期限までになります。  
(外側に小さく刻印されている事が多いです)  
開封後は3か月位が目安になります。  
※保存状態により使用期限内でも使えなくなることもあり得ます。  
迷ったら自己判断せずに薬剤師に聞いてみてくださいね。  
Point: ぬり薬は、綿棒などで取って使用すると  
より清潔が保たれます☆

※スポンサーへのお問い合わせは企業様に直接お願いいたします。

私たちは子育て世代を応援している企業です。

光と風設計社は  
ひとり親ネット  
「育児&エコ (イクeco)」  
を応援しています。

家でサイズが合わなくなった子供服、  
学用品・日用品などバザーに  
協力していただけませんか?

OPEN見学会会場へお持ち下さい。詳しくはHP・FBにご連絡ください。  
※段ボールや紙袋に入るサイズ、お一人5点までとさせていただきます。  
バザーに関するお問い合わせは担当(廣瀬)までお願いします。  
見学会 イベント情報等、詳しくはホームページ Facebook または下記まで。

平日もご予約受付中

平屋 # 日常リゾート

Resort Villa

屋上ジャグジーで  
足湯 CAFE も楽しめる

甲府市(国玉)にて OPEN 見学会開催!

2018 3/24 (土) 3/25 (日) 10:00 am - 5:00 pm

ご予約 QR