

# 「with you はんかち」

発売!! 1枚 500円(税込)



ハンカチを身に付けて、いじめ対策、自殺予防の輪を広げましょう。

問合せ：いのちを守る山梨県民運動推進会議  
〒400-0836 甲府市小瀬町 654 山梨カトリック福祉センター  
TEL:055-241-2545 mail: penpen111@live.jp

生きるのしんどい

やらなきゃいけないこと

できないやりたいこと

みんなつらいとき どうしてですか？

話すと心が軽くなるかもしれない

わかり合える人に会えるかもしれない

支え合える人がいるかもしれない

それが難しくても

聴くことはできる

一人ぼっちじゃないよ

一緒にいるよ

With You.

「いのちを守ること」「大切な人の気持ちに寄り添うこと」の気持ちを込めて・・・

# 大切なあなたへ

—いのちを守るためにできることがあります—

## いのちを守る山梨県民運動推進会議

[http:// www.ucon-yamanashijp/](http://www.ucon-yamanashijp/) いのちを守る /

### NPO 法人やまなしライフサポート

路上生活や生活困窮者の支援活動をしています。

電話 055-241-2545

E-mail yls@mx6.nns.ne.jp

- ふれあいサロン (無料)  
月、火、水、木、金曜日 10:00 ~ 16:00  
甲府市小瀬町 654 山梨カトリック福祉センター  
生活全般の悩み相談、軽食サービスやシャワー、洗濯等のご利用
- 緊急無料宿泊施設ライフ荘  
新しい住まいが見つかるまで、2週間を限度に食住を提供します。
- 炊き出し食事会 (無料)  
木曜日 16:30 ~ (冬季は 16:00 ~)  
甲府市中央 2-7-10 甲府カトリック教会
- 健康相談、就労相談  
上記炊き出し会場にて 14:00 ~ 16:00  
看護師と社会福祉士が相談をお受けします。

### NPO 法人山梨いのちの電話

打ち明けることのできない苦しみを一人で抱え、生きることもつらくなった時、そんな時のささえになれたら…いのちの電話は、このような人々が電話による対話を通して、再び生きる 勇気を取り戻されることを願って活動しています

■ 電話相談 ■ 講演会 ■ 公開講座

相談電話 火~土曜日

16:00 ~ 22:00

055-221-4343

事務局 平日 13:00 ~ 17:00 055-225-1511

### NPO 法人山梨ダルク

電話 055-223-7774

FAX 055-267-8874

### 富士五湖ダルク

電話 0555-72-8652

FAX 0555-72-8654

薬物依存症や他の依存症で苦しんでいる人たちに対して、回復したいという意志を基に、回復のためのプログラムを提供し、回復の手助けをします。そして、依存症者が、自分の望む場所で自立的に生活し、自分の望む社会的役割を担うことができるように支援活動を行っています。

■ 薬物依存症者等を対象とする回復 (社会復帰) 支援

■ 社会適応訓練等のデイケア事業

■ 依存症関連の相談および予防啓発活動 など

### 自殺予防ネットワーク山梨

自殺防止に向けて 3つの活動と会員相互の連携のための定例会議開催

- 公開講座 (WEB をご覧ください)  
自殺予防に役立つテーマ
- ほのぼのサロン (毎月第 1 土曜日 14 時 ~ 17 時)  
シネマ鑑賞やコラージュ体験等を通してくつろげる場を提供しています。甲府カトリック教会です。
- ワンストップサービス  
生活・労働・心の悩み何でも相談会 (無料) を今年度は 9 月 9 日・10 日、3 月 10 日・11 日  
其々 10 時 ~ 16 時、山梨カトリック福祉センターです。  
詳しくは、WEB をご覧ください。 <http://jisatuyobo-yamanashi.com/>

### NPO 法人フードバンク山梨

県内の行政機関と連携し、生活に困窮されている方への支援を包括的に行っています。食料支援をご希望される方は、ご相談ください。

■ 食のセーフティネット事業【食品の個人宅配】

■ 生活困窮者への相談支援事業

■ 就労準備支援事業 (フードバンクファーム)

■ 実態調査による子どもの貧困防止の取り組み

■ フードドライブ、ぎずな BOX を通し市民参加を呼びかけ

電話 055-282-8798 平日 8:30 ~ 17:30

E-mail info@fbyama.com

### 女性の人権サポート くろーばー

DV の被害に苦しむ女性からの相談を受け、必要な支援を行います！【定例の電話相談】 DV について、本人家族からの相談に、相談員が寄り添い解決策と一緒に考えます。

■ 電話相談 毎週水曜日 12:00 ~ 19:00

相談は無料！ 秘密は堅く守ります。

電話 0120-52-1243 (フリーダイヤル)

### NPO くつろぎ空間 まほろば

■ カウンセリング ■ こころのヨガ ■ シニアの為のリラクゼーション

電話 080-2332-8670 <http://mahoroba.choitoippuku.com>

### NPO 法人ほほえみの会

南アルプス市沢登 993-4

電話 FAX 055-282-8361

- 精神障害者の地域理解を深めるための啓発活動
- 研修や地域交流、会員を対象にした相談交流
- 松の実作業所の運営  
誰でも立ち寄れる場のオープン 第 2 (水) 17:30 ~ 19:00  
第 4 (日) 13:30 ~ 15:00

### 山梨県傾聴ボランティア連絡協議会

■ 私たちは、心に不安や孤独を感じる方の気持ちを聴く、ボランティア団体 (10 団体) です。

■ 福祉施設や病院、個人宅に出向きお話を聴いています。

■ 交流会や研修会を行い、聴く学習を積み重ねています。

■ ゲートキーパー講習会などを開催し、自殺予防への理解と啓蒙を図っています。 E-mail penpen111@live.jp

### いのちの教室

E-mail nrf25843@nifty.com

子ども達に対して、出前授業「いのちの授業」を通して、「命の大切さ、生きる意味、生きる価値」への気づきを提供する活動を行い、心の成長、生きる力、自己実現力を醸成し、いじめ、不登校、自殺等の課題を抑制すること。又、教職員、保護者、地域一般の方々に対して、命の講演、研修を行うことで、健全な社会生活環境の実現と、安全と安心な街づくりの活性化を促し、持続可能な社会の実現に寄与することを目的としております。

命の授業を通しての推進事業

■ 社会教育の推進を図る ■ 環境保護への取り組みを図る

■ 命の街づくりの推進を図る ■ 子どもの健全教育の活性化を図る

### 山梨やろうの会 (男性介護の会)

「ひとりじゃない 生きる希望が湧いてきた」

今や介護者の 30%以上が男性介護者です。男性介護者特有の困難さがあるとされます。

このような男性介護者が集まり、交流し普段の苦勞を語り、他の方の苦勞も聴き、明日からの生活を一緒に考えます。

仲間同士で支援する会です。気軽に連絡ください。

E-mail magicyou@ad.auone-net.jp

### キャパシターセルフケア体操 甲府グループ

暴力、貧困、自然災害、人との関係性などで傷つき、精神的苦痛、悲しみ、怒りや不安を抱えることが多い中で、自分自身で感情のバランスを取り、ストレスの緩和、トラウマや身体の痛みからの解放に効果的なキャパシターセルフケア体操の実践と普及を行っています。

■ 普及のためのワークショップ開催 ■ おさらい練習会

E-mail cij.kofu@tomato.plala.or.jp

### NPO 法人大学コンソーシアム山梨

山梨県内の大学、短期大学及び地域社会に対して、大学間相互の連携による多様な交流機会の提供、教育・研究の相互補完・向上と成果の還元、全国への情報発信に関する事業を行い、大学及び短期大学の特色ある発展を支援するとともに、地域の活力向上と地域経済の活性化に寄与することを目的とします。

甲府市武田 4-4-37 山梨大学 B-1 号館 328

E-mail info@ucon-yamanashi.jp