

ママにおすすめ！フレママ歓迎！！

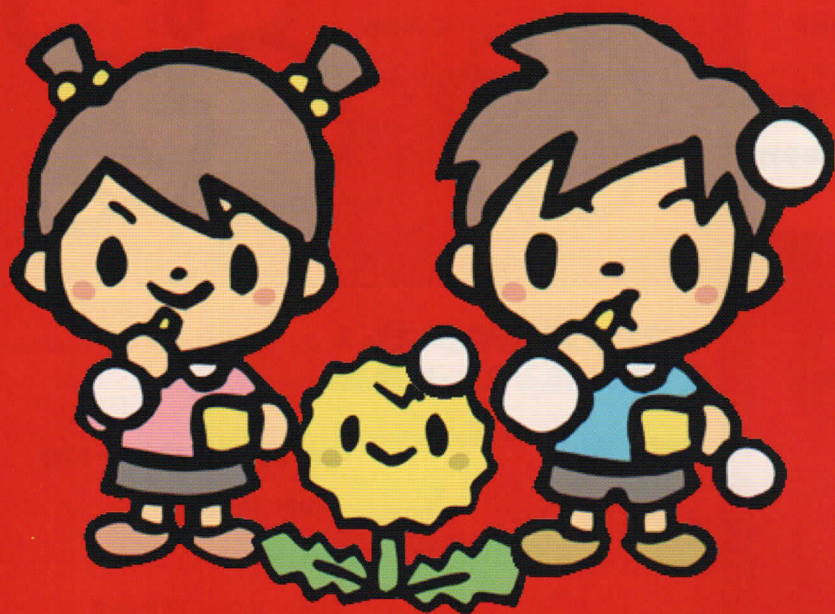
Free Paper

WillParty



イベント情報 5月号

子育てに必要なのは
「ふれあいと仲間とおしゃべりとゆとり」



ウィルパーティは、ママがほっとできる場を提供し、ゆとりある子育てを様々な角度からお手伝いします。

ウィルパーティホームページ

<http://willparty.jp/>

イベント情報がいち早くみれます。
イベントの申し込みができます。
講師情報載ってます。



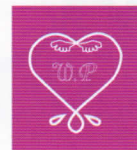
ホームページ
QRコード

子育て情報ブログ更新中！

<http://ameblo.jp/willparty/>

フェイスブックもやってます！

問い合わせ先
ウィルパーティ事務局
TEL:090-4723-1793
(受付時間10時～18時)



《GWに家族で公園にお出かけ！》

5月はお出かけに最適！家族でお出かけするにはとってもいい季節です。
ウィルパーティメンバーが今までにお勧めした公園をピックアップしてみました。家族でのお出かけの参考にしてみてくださいね♪

- ☆まきば公園☆
北杜市にあるこの公園は動物と触れ合える公園として有名です。八ヶ岳の酪農グルメが楽しめます。ソフトクリームがおすすめ♪
- ☆べるが☆
北杜市白州にある名水公園べるが、メジャーな水遊びスポットです。小さなお子さんと一緒に遊べます。
- ☆富士川クラフトパーク☆
身延町にあります。体験が充実した公園です。カヌーや手すき和紙も。暑い時には水遊びスポットとしても注目ですよ。
- ☆曾根丘陵公園☆
甲府市の曾根丘陵公園。風土記の丘でわかるかな。遊具がとっても充実しているので、一日中子供たちを飽きさせません。
- ☆笛吹川フルーツ公園☆
山梨市にあるこの公園。雨でも遊べるわんぱくドームが魅力的。夏には水遊びもできます。帰りに温泉によって帰るのもいいですね。
- ☆遊亀公園☆
甲府市の市立動物園のある遊亀公園。遠くまで行かなくても楽しめる動物園です。
- ☆恩賜林公園☆
富士吉田市にある恩賜林公園。広い園内には、芝生広場にバーベキュー場もあります。遊具も充実して自然の中で一日楽しめます。
- ☆万力公園☆
山梨市にある万力公園。万葉集に登場する100種類の動植物が育成されているそうです。アスレチック遊具も充実、夏は水遊びも楽しめますよ。

WillParty

5月

ウィルパーティカルタ

(全ての講座が予約制です。
キャンセルの場合はご連絡
お願いもうし

もうすぐ母の日! プリザーブドフラワー体験

申し込み・問い合わせ先
090-4723-1793
ウィルパーティ事務局
受付時間 10時~18時

もうすぐ母の日!!いつもありがとうの気持ちを込めて、「お手入れ不要の枯れないお花 プリザーブドフラワー」を使って世界に一つだけのアレンジ製作していきます。初めての方でも時間内に素敵なアレンジを作れます♪サポートスタッフがいますので、子連れでも安心です。

日時:8日(月) 10時~12時
参加費:2000円
(ケーキ&ティー付き)

定員:7組
場所:インターテコハウス山梨西
(甲府市国母2-3-1)

講師:プリザーブドフラワー教室Chene~シェーナ~ 榎山めぐみ

※こちらのイベントはインターテコハウス山梨さんのショールームイベントに初参加の方優先となります。定員に達した場合、初参加の方を優先させていただきます。ご了承ください。

子育てママのための ワンポイントアドバイス

申し込み・問い合わせ先
poo.h.aim296@gmail.com
090-1427-7519
飯室 りえ

子どものことを想えばこそ、悩んだり、迷ったり...毎日子育てを頑張ってるママにタロットカードをツールにしていま必要な言葉を届けます。

日時:8日(月) 25日(木)
10時~14時30分
場所:ちろいん村2階
「占いと癒しの小部屋-ひぐらし-」
(甲府市湯村2-6-33)
参加費:1枠20分 1500円
定員:10枠(複数枠予約可)

子どもの強みセミナー講師 タロット占い師:飯室 りえ

ハッピーママに贈る。 しあわせマネー教室 「稼ぎ方」と「使い方」

申し込み・問い合わせ先
090-4723-1793
ウィルパーティ事務局
受付時間 10時~18時

103万円と130万円の壁ってなあに?そして、さらに106万円の壁が新たにできるって知っていますか?今から動きたいと思っているママ必見のマネー講座です。働いて稼ぐ大事なお金なのに働き方で手元に残る額が大きく変わってしまいます!!上手に稼いで上手に残せるようファイナンシャルプランナーの先生に教えてもらいましょう。

日時:19日(金) 10時~11時45分

参加費:無料(ケーキ&ティー付き)

場所:ぴゅあ総合 2階研修室
(甲府市朝氣1-2-2)

定員:10名(別室無料託児あり・要予約)

講師:ファイナンシャルプランナー 小林 晶秀

開催場所
中央市

キッズエマデンタル出張講座 楽しく歯みがき♪ ~虫歯にさせない磨き方

申し込み・問い合わせ先
090-4723-1793
ウィルパーティ事務局
受付時間 10時~18時

親子で楽しみながら歯みがきをしましょう!
みがき方のポイントを指導します。また、むし歯について、できる原因と放置しておくとうなるかお話します。

日時:17日(水) 10時~12時

参加費:無料

場所:スヴァーリエヒュース
(中央市若宮8-6)

定員:7組

歯に優しいお菓子&ティー付き・仕上げ磨き用歯ブラシプレゼント

ヘアアレンジ基礎レッスン! 三つ編み・編みこみ・応用あり

申し込み・問い合わせ先
eclas3324@gmail.com
090-3501-8086
松本 典子

新生活が始まり、毎朝のお子さんの髪結いにお困りの方必見!!三つ編み、編みこみなど、誰も教えてくれなかったヘアアレンジの基本、ちょっとしたコツお伝えします!!実践的にわかりやすく行いますので不器用さんでもOKです!応用を使えばご自分のヘアアレンジにも生かれます!

日時:8日(月) 10時半~12時

参加費:1900円

定員:10名

場所:スヴァーリエヒュース
(中央市若宮8-6)

講師:eclas 松本 典子

キッズ・エマ・デンタル

TEL 055 (235) 6480 甲府市相生1-2-22
<http://www.emasika.jp/>

参加費無料!
要予約
江間さん家の教室
5/8日(月) 12:00~ 5/20日(土) 13:00~
虫歯予防セミナー 妊婦さんセミナー

★1週間前に参加者がいない場合は中止します★
お申込み・お問い合わせは
江間歯科医院 (055-226-5582) まで。

江間歯科医院

TEL 055 (226) 5582
甲府市相生1-6-1

診療時間 [午前] 9:00~13:00
[午後] 14:00~18:00
休診日 水曜日、日曜日、祝日



0歳から始める
むし歯予防

ママサポート

子どもがいても
我慢しないで大丈夫!
江間歯科でお母様が診療中はキッズエマデンタル2Fでお子様(0~4歳)をお預かりします。予約は江間歯科医院(055-226-5582)まで。★曜日時間はお問い合わせ下さい★

アロマセラピーでHAPPYな毎日を

【サロン】

アロマトリートメント全身 ¥5,000
むくみ解消コース ¥3,000

ヘア割引あります。お友達と一緒に来てもらえると¥500OFFさせていただきます。

【スクール】

サードメディスンチェック ¥2,000(体質診断&改善オイル付き)
アロマ検定対応教室 ¥25,000(全15時間程度)
サードメディスンプロジェクト入門講座~プロも知らないメディカルアロマ~
(全6時間程度、認定証発行) 26,000円

その他、出張アロマ教室承ります。要予約。女性専用サロンです。お子様連れ可。



アロマセラピーサロン&スクール
ヴィータ ラヴァンデリア

Vita Lavanderia(山梨県南巨摩郡富士川町天神中條)
AEA J認定アロマセラピーインストラクター 長澤里花
TMP認定インストラクター Tel:090-9307-6481

ご予約おまちしております。自宅サロンでアットホームな雰囲気の中での施術です。家でつくるような気持ちでいらしてください。
出張アロマ教室承ります。お友達・サークル活動にご利用ください。AEA J検定対応コース受講受付中。

ママ教室 & 各種講座

申し込みをお願いします。
（お申し込みは、重ねて
させていただきます。）

申し込み・お問い合わせはウィルパーティのホームページ
もしくは、各囲みの中の申し込み先をご参照ください。

ウィルパーティホームページ <http://willparty.jp>

アロマで体を整えよう！ ママのための アロマ体験会

申し込み・問い合わせ先
vitalavanderia@gmail.com
090-9307-6481
長澤 里花

日時：26日(金) 10時～12時
参加費：1200円
(フレンドジェルのお土産付)
定員：10名
託児はありませんが、
キッズスペースがあります。
場所：スヴァーリエヒュース
(中央市若宮8-6)

講師：AEAJ認定アロマセラピーインストラクター
TMP認定インストラクター 長澤 里花

日頃のプチ不調、女性特有の悩みなど。アロマの力を借りて体調を整えるお手伝いをします。嗅覚による体質診断から、あなたの今を読み解きます。あなたの体調を整える食事法や運動、香りをお伝えします。香りの好みがわかれば、親子でチェックもできますよ。

アドラー心理学から学ぼう 子育てが楽になるヒント

申し込み・問い合わせ先
greenaonon@gmail.com
090-4724-0976
青野 あや

子どもが自ら行動したくなる親の心がけ、親の声掛けについて一緒に学んで行きたい方や前向きな子どもを育てたい方へ。一人ひとりの「今」をひも解きながら、前向きに生きていくヒントを見つける入り口の講座です。

日時：30日(火) 10時～12時
参加費：1200円
定員：10名
持ち物：筆記用具
場所：パルシステム山梨
甲府センター会議室
(甲府市古上条町428-5)
お子様は同室にて遊んでいただけます。

講師：Happiness Green はびぐりん 青野 あや

ママのための 「お金がたまる」法則セミナー

申し込み・問い合わせ先
090-4723-1793
ウィルパーティ事務局
受付時間 10時～18時

我が家と子供たちの将来、お金についてなんとなく不安を感じていませんか。「教育費を貯めながら老後資金が1000万円貯まる方法」など、マイナス金利時代に『お金がたまる』法則をプロの先生から学んで、不安を解消しましょう！

日時：11日(木) 10時～11時45分
参加費：無料(ケーキ&ティー付き)
場所：リバース和戸 2階 会議室
(甲府市和戸町1303)
定員：10名(別室無料託児あり・要予約)

講師：ファイナンシャルプランナー 河西 通友

福島復興支援 ひまわりプロジェクト & 小児科医と座談会

申し込み・問い合わせ先
090-4723-1793
ウィルパーティ事務局
受付時間 10時～18時

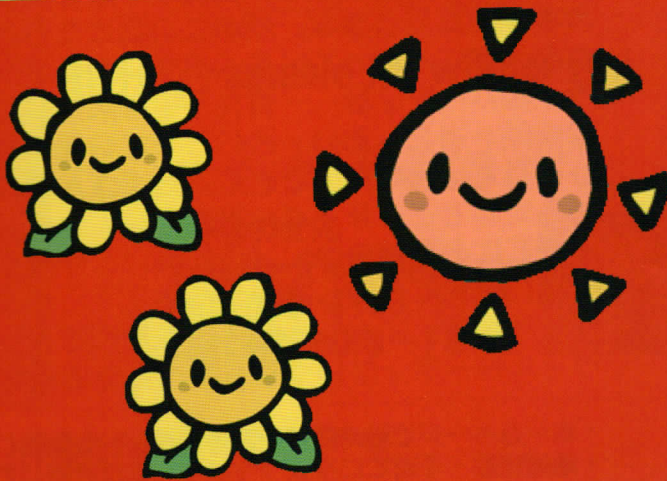
一宮温泉病院が、福島県のNPOから復興支援のため購入したひまわりの種を、病院の敷地内へ親子で蒔きます。蒔き後は同病院の小児科医と座談会普段、診察時には聞けない子供の身体のこと。この機会に聞いてみませんか？

日時：21日(日)
10時～12時(前半、種まき会)
場所：一宮温泉病院内ひまわり畑&
メディカルクラブ2Fラウンジ
(笛吹市一宮町坪井1745)
参加費：500円(ティ付)
定員：20組(笛吹市在住の方優先)

講師：一宮温泉病院副院長 瀧森 しのぶ(小児科)

お申し込みをされるみなさまへ

- ★この中には、初参加の方優先のイベントもございます。定員に達した場合、初参加の方を優先させていただきます。ご了承ください。
- ★ケーキ&ティー付きイベントにご参加希望の方で、食物アレルギーをお持ちの方は、もしくは、食物アレルギーをお持ちのお子様がいいらっしゃる場合は、ご予約の際にお申し出ください。
- ★お子様の月齢によっては、お子様をお預かりできない場合がございます。ご了承ください。イベントによっては、同席にて参加することも可能ですので、希望の方は、予約の際にご相談ください。



FPスマイルライフ 甲府オフィス

イベント開催！
話を聞きに来ませんか？

ハッピーママに贈る
しあわせマネー教室
『稼ぎ方』と『使い方』

5月 19日(金)
10時～11時45分

場所：びゅあ総合 2階研修室
(甲府市朝氣1-2-2)

定員：10名
参加費：無料【要予約】
別室託児あり
(申込時に申請してください)

申し込み：ウィルパーティ事務局
090-4723-1793

AFPファイナンシャルプランナー
代表：小林 晶秀



甲府市中巨摩郡昭和町西条635
Tel:090-8582-5885
E-mail:fpsmilelife@opal.ocn.ne.jp
URL:www8.ocn.ne.jp/~kfp/

勇気づけ勉強会 ELM & 子育てコーチング

勇気づけには子どもの自己肯定感を育て、
自立した人に育てるヒントがあります。

子どもが自らやりたくなる親の心がけ、親の声掛けについて一緒に学んで行きたい方へ。親の心がけ・声かけの方法ひとつで、子どもの行動が変わります。勉強も習い事も生活についても、自分から前向きに取り組むようになります。

勇気づけは知っているけど、うまく行かない方へ。

…それにはいくつか原因があるはず。 **てて！TVでもご紹介いただきました。**

スキルは知っているけど、理論を知らないから。大人の状態も子どもの状態も一人ひとり違うから。一人ひとりの「今」を紐解いていきましょう。

講座中、カウンセリング&コーチングで、あなたの思いに向き合います。

- 講座代金：14000円 12章分 (お友達と一緒に受講で2000円引き)
12章行うことで、すべてがつかえます。単章を受講済みの方は、差額のみお引き受けします。
- 平日昼間ならご都合の良い時間・場所でも受講できます。(要相談)
- 小さいお子様と一緒に受講できます。

「今」できることを一緒に考えていきましょう。

【講師】 青野 あや
勇気づけトレーナー
愛と勇気づけの親子関係セミナーSMILEリーダー
リアンブルコーチング認定コーチ
学研大里高室教室 教室長
教育に関わって15年以上になりました。

【申し込み・問い合わせ】
Tel:090-4724-0976 (青野)
e-mail: greenaonon@gmail.com

ウィルペーパー設置場所・配布場所一覧(順不同・敬称略)

市民掲示板250ヶ所
 甲府市総合市民会館
 パルシステム山梨 甲府センター
 健康の杜センター アネシス
 聖愛幼稚園 子育て支援センター
 インターデコハウス山梨西
 ブルーアース全店
 中国家庭料理「桃」住吉店
 和穀菜汁 魁
 江間歯科医院
 キッズ・エマ・デンタル
 パンと絵本の店 Pan e bon
 山梨英和カートメル幼稚園(甲府)
 山梨英和ダグラスこども園(韮崎)
 山梨英和プレストンこども園(石和)
 宮前保育園子育て支援センター
 まちなか健やかサロン
 なでこ保育園(ひだまり)
 イッツモア玉穂店・塩部店・増坪店
 いいじまこどもクリニック
 小瀬こどもクリニック
 甲州地どり市場
 甲府大里幼稚園
 甲府みなみ幼稚園
 わかば幼稚園
 果実氷菓と氷菓子の店 氷菓
 隈部小児科医院
 FITZ青葉校
 獲れたてLand 山城店
 中楯スポーツセンター
 ベーカーリーカフェはなばんだ
 リバース和戸
 ケパサカフェ
 ベビーマッサージ教室のんのん
 こもれびこどもクリニック
 ナチュラルグレース
 JA山城

パティスリー・ラ・ネージュ
 ちろりん村
 つな亭
 池田第二保育園 くるみの森
 甲斐市役所
 甲斐市立竜王図書館
 甲斐市竜王ふれあい館
 天然酵母パン工房ブラテロ
 竜王東児童センター
 かおり幼稚園
 桜こどもクリニック
 双葉ふれあい文化会館
 敷島総合文化会館
 アマノパークス敷島店
 ちびっこランド甲府和戸園
 ちびっこランド昭和バイパス園
 ちびっこランドラザウォーク甲斐双葉園
 アピタ(すくすくスクエア)
 白根児童館
 八田児童館
 八田ふれあい情報館
 Honda Cars 峡西
 やまびこ小児科クリニック
 AIKA CURE HOME
 i2i・カフェリンガフランカ
 大明保育所
 南アルプス市立図書館
 甲西児童館
 STADIO ate
 ベビーパーク
 ECO&KIDS AKIRA イオンタウン山梨中央店
 スヴェーデンの家 スヴァーリエヒュース
 カフェつぐら舎
 オーガニックホーム
 open eyes
 双葉B&G

子育て支援センターきつずいさわ
 子育て支援センターきつずいちみや
 子育て支援センターきつずやつしろ
 子育て支援センターきつずみさか
 NPO法人 Happy Spaceゆうゆうゆう
 PaPaDoo笛吹店
 街の駅やまなし
 つどいの広場たつち
 地域子育て支援センターあっぷっぷ
 美容室カラ
 東雲ふれあい親子館
 のびのびチビッコひろば
 池田内科小児科医院
 パンテール
 ナノハナ
 子育て支援センターこすもす館
 ヨガ教室ホソゾラのじかん
 ますほ児童センター
 かじかざわ児童センター
 おもちゃ図書館(富士川町民会館)
 市川三郷町立図書館
 セルバ市川三郷店
 市川大門児童館
 le Jardin du Chene
 双葉西児童館
 双葉東児童館
 甲斐市立双葉図書館
 光保育園内 やんちゃりか
 コメダ珈琲店甲府昭和店・甲府貢川店
 みかさこども園
 道の駅富士川
 hair room StoriA
 甲府西保育園 こあら
 まこと愛児園
 ハッピーパーク
 他施設のみなさま

ご協力ありがとうございます。

ウィルペーパーの設置にご協力いただける事業所、病院、支援センター等の方、事務局までご連絡ください。スタッフが伺い致します。みんなで一緒に子育てしていきませんか♪

「ママになったことで、人生が180度変わった」「自分も生まれ変わったみたい」という声をよく耳にします。初めてのことだらけで、不安や孤独、自分自身を見失ってしまいそうな焦燥感にかられている人も多いのではないのでしょうか？

ウィルパーティは、「育児不安を解消したい」「子どもと一緒に学びたい」「子どもと幸せな時間を過ごしたい」というママの思いを少しずつ形にしてきました。

ひとりでは出来ないことも、たくさんの仲間と力を合わせれば実現出来る。

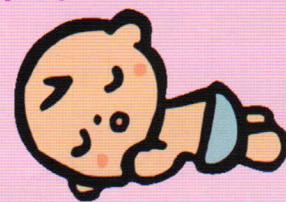
そう実感できるサークルです。

子育てに必要なのは、「ふれあいと仲間とおしゃべりとゆとり」

一緒に子育てを楽しみませんか？！

サークルで、イベントで、まちかどで♪

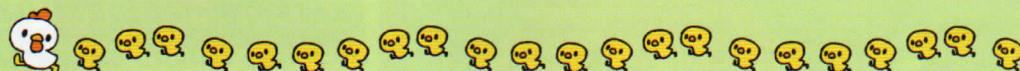
ウィルパーティはいつでも皆さんをお待ちしています！！



- ・ホームページで随時開催予定のイベントを告知しています チェックしてね♪ <http://willparty.jp/>
- ・地域密着・子育てに役立つブログを毎日更新しています♪ <http://ameblo.jp/willparty/>

平成23年度 山梨県児童家庭課協働事業(終了済み)ウィルパーティカルチャークラス

「はじめのいっぽ」



昨今、核家族化・地域の間人関係の希薄化・少子化等により、子育てに不安や負担感を持つ親が増えています。特に0～3才の乳幼児を持つ親は、社会から隔離された状態になっている場合が多く、何でも自由にできた独身時代と何もできなくなってしまう今を比較し、無力感を感じてしまいがちです。

ウィルパーティでは、こうした日頃感じている育児や環境についての不安や疑問、負担感などを軽減しつつ、社会参加への第一歩を踏み出すきっかけにするための広場「はじめのいっぽ」を開催しています。このような私たちの活動は、平成23年度 山梨県児童育成課との共同事業として認定されました。